



हरिभूमि इस्पात भूमि

रायपुर, शनिवार 16 मई 2026

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिंवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

सुशासन तिहार में समस्याएं बताई लोगों ने शिकायतों ...



सुबह दो घंटे में 3.6 मीमी बारिश, उसके बाद तेज...



न्यू
हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता
टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाउस, भिलाई

SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीम एमाउंट में बुकिंग करें • जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

अफवाह से बिगड़े हालात जेरीकैन और बोटलों में मिलते रहा पेट्रोल, शव वाहन को कराया इंतजार, भिलाई-दुर्ग के पंपों में लगी रहीं लंबी कतारें

हरिभूमि न्यूज ►► भिलाई

शहर में पेट्रोल और डीजल की संभावित कमी को लेकर फैली अफवाहों ने शुक्रवार को हालात बिगाड़ दिए। सुबह से ही शहर के अधिकांश पेट्रोल पंपों पर वाहनों की लंबी कतारें लग गईं। लोग जरूरत से ज्यादा पेट्रोल भरवाने पहुंचे, जिसके कारण कई पेट्रोल पंपों का स्टॉक समय से पहले खत्म हो गया। कई जगहों पर सुबह से ही पेट्रोल खत्म के बोर्ड लगा गए, जबकि कुछ पंपों को अस्थायी रूप से बंद करना पड़ा। बता दें कि दुर्ग जिले में कुल 189 पेट्रोल पंप हैं। शहर के कई पंपों में प्रशासन के आदेश की अनदेखी करते हुए लाइन में खड़ी वाहनों में ईंधन डालने के बजाए पानी की बोतलों, डब्बों और बड़े-बड़े जारिकैन वालों को पहले प्राथमिकता दी गई। प्रशासन की ओर से ज्वलनशील पदार्थों को खुले कंटेनरों में नहीं देने की चेतावनी पहले ही जारी की जा चुकी थी, लेकिन इसके बावजूद कई पेट्रोल पंपों में नियमों की खुली अनदेखी होती रही। वहीं जिला प्रशासन ने नागरिकों से अपील की है कि वे घबराहट में आकर अनावश्यक संग्रहण न करें और केवल आवश्यकतानुसार ही ईंधन खरीदें। इधर देरात आदर्श पेट्रोल पंप आकाशगंगा में हंगामा हुआ। लोगों ने पेट्रोल नहीं मिलने पर नाराजगी व्यक्त की।

जमाखोरी और कालाबाजारी बढ़ी : प्रशासन की एडवाइजरी का असर नहीं, 10 से ज्यादा पेट्रोल पंप बंद



दिवनसिटी के ये पंप रहे बंद

भिलाई महिला समाज पेट्रोल पंप सेक्टर-2, जामा मस्जिद सेक्टर-6 के पास एचपी पेट्रोल पंप, सिविक सेंटर एचपी का पंप, सेक्टर 10 का पंप, सेक्टर-4 पंप, छवनी, पावर हाउस में दो पंप, नेहरूनगर बटालियन पंप बंद रहा। वहीं दुर्ग में राजेंद्र पार्क स्थित बल पेट्रोल पंप, साईंस कॉलेज स्थित कबरवाल पेट्रोल पंप, एसएफ बटालियन पेट्रोल पंप बंद है। बाकी पेट्रोल पंप में भी लंबी कतारें लगी हुई हैं।

जिले में पेट्रोल-डीजल की पर्याप्त उपलब्धता

कलेक्टर अभिजीत सिंह के निर्देशानुसार जिला प्रशासन द्वारा पेट्रोल पंपों की सतत मॉनिटरिंग की जा रही है। वर्तमान में जिले के 189 पेट्रोल और डीजल पंपों पर तेल कंपनियों द्वारा निरंतर आपूर्ति जारी है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, जिले में पेट्रोल का 1421 किलोलीटर और डीजल का 1678 किलोलीटर स्टॉक उपलब्ध है, जो अगले 5 दिनों से अधिक की आवश्यकता के लिए पर्याप्त है। जिले में पेट्रोल की दैनिक औसत खपत 293 किलोलीटर और डीजल की 374 किलोलीटर है। अफवाहों के कारण उपभोक्ताओं द्वारा सामान्य से दोगुना ईंधन खरीदने से कुछ पंपों पर अस्थायी दबाव की स्थिति बन रही है। जिला प्रशासन ने चेतावनी दी है कि ईंधन की जमाखोरी या कालाबाजारी करने वालों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जाएगी।



सेक्टर-7 महाराणा प्रताप भवन के पास स्थित पेट्रोल पंप में ईंधन के इंतजार में शव वाहन।

हरिभूमि लाइव

अफरा-तफरी के बने हालात, पेट्रोल-डीजल के लिए लोग परेशान

पाबंदी के बाद भी बोटल में भर-भरकर पेट्रोल लेकर गए लोग



सुपेला स्थित आदर्श पेट्रोल पंप में सुबह से देर रात तक भारी भीड़ बनी रही। यहां वाहनों की लंबी कतारों के बीच डब्बा और केन लेकर पहुंचे लोगों को भी पेट्रोल दिया जाता रहा। कई लोग एक साथ 20 से 30 लीटर तक अतिरिक्त पेट्रोल भरवाकर ले गए। इससे आम वाहन चालकों को घंटों लाइन में खड़े रहना पड़ा। प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक पंप कर्मचारियों द्वारा पानी की बोतलों और डब्बों में भी खुलेआम पेट्रोल भरा गया। कई बार लाइन में लगे वाहन चालकों और कर्मचारियों के बीच बहस की स्थिति भी बनी।

जरूरत से ज्यादा ईंधन जमा करने में लगे रहे भिलाई-दुर्ग के जमाखोर



सेक्टर-7 महाराणा प्रताप भवन के पास स्थित पेट्रोल पंप का नजारा और भी ज्यादा अव्यवस्थित दिखाई दिया। बाइक, कार और ऑटो चालकों के साथ-साथ कई शव वाहन भी डीजल के लिए घंटों इंतजार करते नजर आए। लोगों का आरोप था कि लाइन में लगे वाहनों को छोड़कर पहले उन लोगों को पेट्रोल दिया जा रहा था जो टेम्पो और अन्य वाहनों में बड़े जारिकैन लेकर पहुंचे थे। इससे लाइन में खड़े लोगों में नाराजगी बढ़ती रही। छावनी क्षेत्र के एक पेट्रोल पंप में भी इसी तरह की तस्वीर देखने को मिली। यहां भी लोग जरूरत से ज्यादा ईंधन जमा करने में लगे रहे।

डिपो से समय पर नहीं मिल रहा ईंधन: आदर्श पेट्रोल पंप सुपेला के संचालक सुनील अग्रवाल ने बताया कि पहले तीन हजार लीटर पेट्रोल और करीब चार लीटर डीजल की बिक्री होती थी, लेकिन वर्तमान स्थिति में पांच हजार लीटर पेट्रोल की बिक्री हो रही है। कई लोग ऐसे हैं जो वाहन में पेट्रोल होने के बावजूद अतिरिक्त ईंधन डलवा रहे हैं। उन्होंने बताया कि सब कुछ सप्लाई पर निर्भर है। अगर डिपो से समय पर पेट्रोल व डीजल नहीं मिला तो उन्हें भी अपना पंप बंद करना पड़ेगा। उन्होंने यह भी बताया कि डिपो वाले समय पर फोन भी रिसीव नहीं करते। इससे परेशानी और बढ़ जाती है।

खबर संक्षेप

एक्टिवा चोरी करने वाला पुलिस के हथ्थे चढ़ा

भिलाई। एक्टिवा वाहन को चोरी करने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि विश्व बैंक कालोनी वार्ड 7 भिलाई तीन निवासी रूद्राक्ष सिंह राजपूत अपने मित्र के विवाह कार्यक्रम में शामिल होने श्याम नगर गया था। कार्यक्रम से लौटते समय रात 12:30 बजे विश्व बैंक कॉलोनी स्थित दुर्गा मंच के पास अपनी एक्टिवा सीजी 07 सीएम 2885 खड़ी कर बाथरूम करने गया था। तभी वाहन गायब हो गया। आसपास खोजबीन करने पर एक्टिवा नहीं मिलने पर शिकायत पुलिस में किया। पुलिस को मुखबिर ने सूचना देने पर टीम सिरसा गेट के पास घेराबंदी कर आरोपी घासीदास नगर भिलाई तीन निवासी संजय महिपाल को पकड़ा गया। पूछताछ में आरोपी ने स्वीकार किया कि एक्टिवा को नूतन चोक मुक्तिधाम के पीछे झाड़ियों में छुपाकर रखना स्वीकार किया।

बेलौदी में दो मरीज

मिले, स्थिति सामान्य दुर्ग। पाटन के ग्राम बेलौदी में उल्टी-दस्त के मरीज मिलने का क्रम जारी है। शुक्रवार को 2 नए मरीजों की पहचान हुई। जानकारी के अनुसार प्रभावित क्षेत्र का स्वास्थ्य विभाग की टीम द्वारा सर्वे किया जा रहा है। सर्वे में 15 मई को कुल 90 घरों का सर्वे किया गया, जहां उल्टी-दस्त के 2 नए मरीज मिले हैं। 11 मई से अब तक कुल 60 मरीज मिले, जिनमें से 6 मरीजों का इलाज जिले के विभिन्न अस्पतालों में चल रहा है। 3 मरीज जिला अस्पताल व 3 मरीज सेलूद हॉस्पिटल में भर्ती हैं व अन्य सभी मरीज घर पर चिकित्सकीय उपचार ले रहे हैं। संक्रमित क्षेत्र में उल्टी-दस्त से किसी भी मरीज की मृत्यु नहीं हुई है। सक्रिय सर्वेलेंस का कार्य स्वास्थ्य विभाग की टीम के द्वारा नियमित रूप से किया जा रहा है। वर्तमान में स्थिति सामान्य है। सर्वेलेंस अधिकारी डॉ. सीवीएस बंजारे, डॉ. भुनेश्वर कठौतिया, रितिका सोनवानी, डॉ. उमेश मिर्जा सहित अन्य द्वारा नियमित जांच की जा रही है।

सोना चांदी के जेवरात और नगदी पार

भिलाई। बाहर गए परिवार के मकान का ताला तोड़कर सोना चांदी के जेवरात पार करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि वार्ड 26 इंदिरा नगर चरोदा भिलाई तीन निवासी तनुश्री विश्वास अपने बच्चों के साथ दल्लौराजहरा गई थी। 13 मई की शाम को पड़ोसी ने कॉल कर बताया कि उनके मकान का दरवाजा खुला है। मकान के भीतर प्रवेश कर देखने पर आलमारी में रखा गया सारा सामान जमीन पर बिखरा पड़ा मिला। अलमारी में रखे गए जेवरात और नगदी 6500 रुपए गायब मिला। पीड़िता आसपास खोजबीन करने के बाद कोई जानकारी नहीं मिलने पर सूचना पुलिस को दी। चोरी हुए सामानों की कीमत 96 हजार रुपए आंकी गई है।



TM Registration No. 3091296

KOTA STUDY CIRCLE®

ISO CERTIFIED 9001 : 2008 CERTIFIED INSTITUTE

Where we shape the career

NEET STAR

IIT-JEE (Mains)

प्रवेश प्रारंभ

Chhendra Sahu	Subhanshi Sahu	Deesika Chandra	Vivek Kumar Verma	Romya Ray
611 / 720 GMC	548 / 720 GMC DURG	647 / 720 GMC RAIPUR	568 / 720 GMC RAJNANDGAON	608 / 720 GMC DURG

Buha Deep	Mayank Gupta	Amit Singh	S. Rajkumar
99.93	99.93	99.81	98.00

Prithvi Soni	Priyansh Anand	Ghanraj	Rishu	Markin Siba
90.4%	94.4%	92.4%	93%	94%
In Class 12th	In Class 12th	In Class 10th	In Class 10th	In Class 10th

भिलाई कोल सेंटर

विलिंग नं. 150, न्यू सिविक सेंटर

रायपुर कोल सेंटर

बैंक ऑफ बरोदा के बाजू में, आर. के. सी कॉलेज के पास जी.ई. रोड रायपुर

Contact : 90985 34927, 79877 91795

theobroma

Bhilai, Your Mango Cravings have a new destination!

Visit our store near UCO Bank, Nehru Nagar, Bhilai

कर्मफल के देवता शनि महाराज की जयंती आज

न्याय, अनुशासन और कर्म के प्रतीक माने जाते हैं शनिदेव,
सुख-समृद्धि की कामना के साथ करें पूजा-अर्चना

ज्येष्ठ अमावस्या के पावन अवसर पर मनाई जा रही शनि देव जयंती को लेकर शहर सहित ग्रामीण क्षेत्रों में सुबह से ही श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ रही है। मंदिरों को आकर्षक ढंग से सजाया गया है और विशेष पूजा-अर्चना, भजन-कीर्तन तथा धार्मिक अनुष्ठानों का आयोजन किया जा रहा है।

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार शनिदेव को न्याय और कर्मफल का देवता माना जाता है। कहा जाता है कि व्यक्ति के कर्मों के अनुसार फल प्रदान करने वाले शनिदेव की कृपा से जीवन के कष्ट दूर होते हैं और सुख-समृद्धि प्राप्त होती है। इसी आस्था के साथ श्रद्धालु आज तेल, काला तिल, उड़द दाल और पुष्प अर्पित कर शनिदेव का आशीर्वाद प्राप्त कर रहे हैं।

ज्योतिषाचार्यों के अनुसार शनि जयंती पर शनि मंत्रों का जाप, पीपल वृक्ष की पूजा तथा जरूरतमंदों को दान करना अत्यंत शुभ माना जाता है। कई श्रद्धालु व्रत रखकर हनुमान चालीसा और सुंदरकांड का पाठ भी कर रहे हैं। मंदिर समितियों द्वारा श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए विशेष व्यवस्थाएं की गई हैं। भीड़ को देखते हुए कई स्थानों पर सुरक्षा व्यवस्था भी बढ़ाई गई है। सुबह से देर रात तक पूजा-अर्चना और धार्मिक कार्यक्रमों का सिलसिला जारी रहेगा।





शनि जयंती
पर प्रदेशवासियों
को हार्दिक बधाई
एवं शुभकामनाएं...

मनोज रोड लाइन्स
प्लॉट नं. 38/10, ट्रांसपोर्ट नगर, हथखोज, इंडस्ट्रियल एरिया, भिलाई

सस्ता सस्ता सस्ता

न्यू ओम ज्वेलर्स

शादी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वैरायटी के गहने उपलब्ध

जितने वाला सोना लेने पर उतने ही वाला चांदी बिल्कुल फ्री

ओम ज्वेलर्स

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

- 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- टोटल हाल मार्क जेवर
- स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

शनि जयंती पर प्रदेशवासियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं...



कन्हैया सोनी
भाजपा प्रदेश कार्य समिति ओबीसी मोर्चा

शनि जयंती
पर प्रदेशवासियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं...



Santosh Gupta
नेहा ट्रांसपोर्ट भिलाई



सादर आमंत्रण
(शानेश्वर धाम शनि मंदिर)
(सेक्टर 06)

भजन संध्या शाम 7:00 बजे से

अंचल शर्मा (भजन गायक)
माहुरी शर्मा (भजन गायक)

16 मई शनि जयंती के उपलक्ष्य में शनि शांति हवन, पूजन

समय-सुबह 10 से दोप. 01 बजे तक
महाप्रसाद भंडारा दोप. 1 बजे से
एवं महाप्रसाद भंडारा - रात्रि 8:30 बजे से,
स्थान - सेक्टर-6, सड़क-33, ए मार्केट के पास

शनि जयंती के दिन दान कर पुण्यफल प्राप्त करें

शनि जयंती के उपलक्ष्य में दीप दान 11 रुपये तेल अभिषेक दान 51 रुपये

SHANI DEV SEWA SAMITI



योगेंद्र सिंह **महेन्द्र प्रताप सिंह** **दिनेश जायसवाल** **रजनीकांत पाण्डेय** **अरूणेंद्र उपाध्याय** **राकेश सिंह** **राजीव राय** **अशोक जैन** **हरीश चंद कन्नोजिया** **संतोष सराफ** **कमलेश दुबे**
प्रदेश सह संयोजक (NGO प्रकोष्ठ) भाजपा

खबर संक्षेप



दुर्ग ग्रामीण सहित विभिन्न क्षेत्रों में सुबह जमकर बारिश

अंडा। दुर्ग ग्रामीण अंडा क्षेत्र सहित आसपास के कई क्षेत्रों में शुक्रवार सुबह मौसम ने अचानक करवट ले ली। तेज हवाओं, गरज-चमक और बादलों की गड़गड़ाहट के साथ करीब 1 से 2 घंटे तक जमकर बारिश हुई। अचानक बदले मौसम से लोगों को भीषण गर्मी और उमस से बड़ी राहत मिली। पिछले कई दिनों से क्षेत्र में तेज धूप और गर्म हवाओं के कारण लोग परेशान थे। सुबह होते ही आसमान में काले बादल छा गए और देखते ही देखते तेज बारिश शुरू हो गई। बारिश के दौरान कई जगहों पर तेज हवाएं भी चलीं, जिससे मौसम पूरी तरह सुहावना हो गया। बारिश के कारण तापमान में गिरावट दर्ज की गई और लोगों ने राहत महसूस की। सुबह के समय सड़कें भीग गईं और कई जगहों पर पानी जमा हो गया। ग्रामीण क्षेत्रों में किसानों ने भी इस बारिश को फायदेमंद बताया है। किसानों का कहना है कि बारिश से खेतों में नमी बढ़ेगी और आने वाली फसलों की तैयारी में मदद मिलेगी। मौसम विभाग ने अगले 2 दिनों तक दुर्ग जिले सहित आसपास के क्षेत्रों में गरज-चमक के साथ बारिश की संभावना जताई है।

सांची का नवोदय में चयन, किया सम्मान



जामगांव आर। शासकीय प्राथमिक शाला उमरपोटी की छात्रा सांची साहू का चयन नवोदय विद्यालय बोर्ड के लिए हुआ है। गुरुजनों और ग्रामवासियों ने प्रतिभावान छात्रा का मुंह मीठा कर उनका सम्मान किया। प्रधानपाठक बुधारा राम निषाद, संकुल समन्वयक टिकेश्वर गजपाल कक्षा शिक्षक राघवेंद्र कुमार ध्रुव अतिथि शिक्षिका टिकेश्वरी साहू,शिक्षिका चमेली साहू ,सरपंच रेवा राम साहू शाला प्रबंधन समिति अध्यक्ष केश राम ठाकुर, उपाध्यक्ष गणेश्वर साहू, सांसद प्रतिनिधि प्रेमीन साहू विधायक प्रतिनिधि पीलू राम साहू मदन ठाकुर रितेंद्र साहू सहोदरा ठाकुर गुलशन साहू रुद्राणी साहू गजेंद्र साहू सहित समस्त सदस्य गण शाला प्रबंधन समिति एवं समस्त पालक गण,ग्रामवासी उमरपोटी साथ ही संकुल केंद्र आगेसरा के समस्त शिक्षक शिक्षिका ने खुशी जाहिर की है।

निधन सविता दीक्षित

दुर्ग। दीक्षित भवन, जवाहर चौक निवासी सविता दीक्षित का निधन 15 मई शुक्रवार को सुबह मुंबई के टाटा मेमोरियल कैंसर हॉस्पिटल में निधन हो गया है। उनकी अंतिम यात्रा 16 मई को दोपहर 3 बजे निवास स्थान दीक्षित भवन, जवाहर चौक से हरना बांधा मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। वे अपने पीछे डॉ. गोविंद दीक्षित सहित भरापूरा परिवार छोड़ गई हैं।

राजेश थॉमस

भिलाई। बोरसी निवासी राजेश थॉमस (55 वर्ष) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार 16 मई को सुबह 11.30 बजे नेहरू नगर क्रिश्चियन कब्रिस्तान में किया जाएगा। वे बीना थॉमस के पति और ब्लेसन थॉमस व अर्पण थॉमस के पिता थे।

लखमी चंद्र शर्मा

दुर्ग। प्लॉट नं. 1/2, रजनीगंधा कॉलोनी, एक्सिस बैंक के सामने, बोरसी दुर्ग निवासी एवं सेवानिवृत्त पुलिस अधिकारी एवं राष्ट्रपति पदक से सम्मानित लखमी चंद्र शर्मा का निधन 5 मई 2026 को स्वर्गवास हो गया है। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड़ गए हैं।

विधायक बोले ‘जनता तकलीफ में रही तो अधिकारी भी चैन से नहीं बैठेंगे’

सुशासन तिहार में लोगों ने बताई समस्याएं शिकायतों के त्वरित निराकरण पर दिया जोर

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶धमधा

स्थानीय विधायक ईश्वर साहू ने धमधा विकासखंड के ग्राम राजपुर में आयोजित सुशासन तिहार कार्यक्रम में आम जनता की समस्याओं के त्वरित निराकरण पर जोर देते हुए कहा कि यदि जनता तकलीफ में रहेगी तो वे स्वयं भी तकलीफ में रहेंगे और अधिकारी भी जवाबदेही से बच नहीं पाएंगे।

कार्यक्रम की अध्यक्षता पवन शर्मा ने की। स्कूल परिसर में विभिन्न विभागों के स्टॉल लगाए गए थे, जहां अधिकारियों ने ग्रामीणों की समस्याएं आवेदन के रूप में स्वीकार कीं और कई मामलों का मौके पर ही निराकरण किया गया। कार्यक्रम में रिकॉर्ड संख्या में आवेदन प्राप्त हुए। राजस्व विभाग में 78 शिकायतें दर्ज की गईं, वहीं जनपद पंचायत से जुड़े 329 आवेदन

धमधा विकासखंड के ग्राम राजपुर में सुशासन तिहार आयोजित



प्राप्त हुए। विद्युत विभाग में भी 32 आवेदन जमा किए गए। कार्यक्रम के दौरान विधायक ने मंच से ही विभिन्न विभागों के आवेदनों की समीक्षा की और अधिकारियों को शीघ्र निराकरण के निर्देश दिए। उन्होंने समस्याओं के तत्काल समाधान के लिए अफसरों को

मुस्तैद रहने भी कहा। वहीं आम जनता ने विभिन्न विभागों से जुड़ी अपनी मांगों को लेकर आवेदन भी सौंपा। इस अवसर पर वरिष्ठ भाजपा नेता प्रशांत अग्रवाल, पूर्व अध्यक्ष रमन लाल यादव, मंडल अध्यक्ष लोकेंद्र ब्रह्मभट्ट, दिलीप गुप्ता, रोहित राजपूत, धरमपाल

वर्मा, सागर वर्मा, बनऊ वर्मा, सरपंच प्रतिनिधि,जिला मंत्री भाजयुमो वीर ताम्रकार ,चुम्पन साहू, कौशल साहू, देवनाथ सिन्हा, जितेंद्र साहू, योगेश बंजारे, मनोज साहू और छत्रपाल चंदेल सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे।



सामुदायिक भवन में नहीं पलेंगी बकरियां, प्रशासन ने दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶पाटन

नगर पंचायत पाटन के वार्ड क्रमांक 5 स्थित सामुदायिक भवन में बकरी पालन किए जाने की खबर प्रकाशित होने के बाद प्रशासन हरकत में आ गया। खबर का असर यह हुआ कि नगर पंचायत पाटन के सौपमओ हेमंत कुमार वर्मा ने मामले को गंभीरता से लेते हुए तत्काल कार्रवाई के निर्देश दिए। जानकारी के अनुसार सामुदायिक भवन के शेड में पास के निवासी गोपाल यादव द्वारा बड़ी संख्या में बकरियों को रखा जा रहा

था, जिससे आसपास के लोगों को दुर्गंध और गंदगी की समस्या का सामना करना पड़ रहा था। खबर सामने आने के बाद नगर पंचायत की टीम सुबह मौके पर पहुंची और भवन में दूसकर भरी गई बकरियों को तत्काल बाहर निकलवाया गया। कार्रवाई के दौरान नगर पंचायत कर्मचारियों ने सामुदायिक भवन को खाली करवाकर वहां ताला लगा दिया। साथ ही संबंधित व्यक्ति को समझाश्र देते हुए दोबारा भवन में बकरियां नहीं रखने की चेतावनी दी गई। अधिकारियों ने स्पष्ट कहा कि

दो कॉलेजों के बीच हुआ एमओयू, साझा करेंगे शोध



उनई। शासकीय दानवीर तुलाराम स्नातकोत्तर महाविद्यालय उतई एवं भिलाई महिला महाविद्यालयभिलाई के बीच पाँच वर्षों के लिए एम.ओ.यू. हस्ताक्षरित किए गए हैं। इसके अनुरूप दोनों महाविद्यालयों के विद्यार्थियों एवं शिक्षकों का समय-समय पर आदान-प्रदान किया जाएगा। इसके साथ ही शिक्षकों के गुणवत्ता विकास के लिए शोध एवं शोध कार्य को बढ़ावा देने के लिए संगोष्ठी एवं कार्यशालाओं का आयोजन किया जाएगा। दोनों महाविद्यालय साथ मिलकर कमजोर वर्ग के विद्यार्थियों के विकास के लिए कार्यक्रम आयोजित करेंगे। इस अवसर पर उतई महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. डी.पी. कुरें ने कहा कि हर संस्था में कुछ अच्छे शिक्षक, विद्यार्थी प्रयोगशाला एवं पुस्तकालय की अलग तरह की सुविधाएँ उपलब्ध रहती हैं। इस समझौते में दोनों महाविद्यालयों के प्राचार्य के साथ वरिष्ठ प्राध्यापक उपस्थित थे।

एजुकेशन की खबरें

सेजस निकुम में 50 बच्चों को लॉटरी से मिला प्रवेश



निकुम। स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय में नए शैक्षणिक सत्र लिए प्रवेश प्रक्रिया पारदर्शी एवं व्यवस्थित तरीके से संपन्न हुई। प्रवेश प्रक्रिया विद्यालय परिसर में पालकों, शिक्षकों एवं जनप्रतिनिधियों की उपस्थिति में आयोजित की गई। कार्यक्रम में पूर्व जिला पंचायत सदस्य माधव प्रसाद देशमुख, पालक समिति अध्यक्ष दिलीप साहू , शाला विकास समिति निकुम अध्यक्ष भूपेंद्र सोनी विद्यालय की प्राचार्या श्रीमति एस देवराजन,व्याख्याता डी. एल देशमुख , जी.एल बंजारे सहित शिक्षिका खुशबू मिश्रा, हर्षा सिन्हा सहित बड़ी संख्या में पालक एवं शिक्षक-शिक्षिकाएं उपस्थित रहे। प्रवेश प्रक्रिया के दौरान बताया गया कि कक्षा पहली 50 सीट के कुल 73 आवेदन संख्या रही, जिसके कारण लॉटरी की आवश्यकता पड़ी। जिसमें 50प्रतिशत आरक्षण में सिर्फ 25 आवेदन के कारण सीधे 25 सीट में लड़कियों को सीधा प्रवेश मिला और सभी पात्र आवेदकों का चयन सुनिश्चित कर शेष बी. पी .एल और ए पी एल सहित सामान्य सीट पर भर्ती हुई। वही 13 बच्चे अपात्र पाए गए।

भिलाई नायर समाजम स्कूल का उत्कृष्ट प्रदर्शन

भिलाई। भिलाई नायर समाजम ईएमएचएस स्कूल के छात्र-छात्राओं ने सत्र 2025-26 की सीबीएसई कक्षा 12वीं की परीक्षाओं में शानदार सफलता प्राप्त की है।विज्ञान, वाणिज्य और कला तीनों ही संकायों में छात्रों ने विद्यालय का गौरव बढ़ाया है। विज्ञान संकाय उत्तीर्ण प्रतिशत: 86% रहा। वहीं उत्तीर्ण होने वाले सभी 31 छात्रों ने प्रथम श्रेणी प्राप्त की है। शिवांगी यादव 94.4% प्रथम, साक्षी कुमारी पांडे 91% द्वितीय, सुशील यादव 86% तृतीय स्थान पर रहे। वाणिज्य संकाय में अनन्या पांडे 95.2%, अपर्णा नायक 94.4% और अनंत साहू 92.2%, कला संकाय में विद्यालय टॉपर दीक्षा मिश्रा ने 98% अंकों के साथ पूरे विद्यालय में प्रथम स्थान और भिलाई शहर में द्वितीय स्थान प्राप्त किया है। तनीषा खड़का 79.2% दूसरे स्थान पर रहे।

गुरुनानक स्कूल के विद्यार्थियों का उत्कृष्ट प्रदर्शन



भिलाई। गुरुनानक इंग्लिश सीनियर सेकेंडरी स्कूल, सेक्टर-6, भिलाई के विद्यार्थियों ने केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित कक्षा 12वीं की परीक्षा में इस वर्ष शानदार सफलता अर्जित कर विद्यालय का नाम गौरवान्वित किया है। विज्ञान संकाय में विद्यालय के छात्र अनिवेश राणा 89% प्रथम, आयुष चौधरी 79% दूसरा तथा सौम्या यादव 78% ने तृतीय स्थान हासिल कर विद्यालय का गौरव बढ़ाया। वाणिज्य संकाय में करणदीप सिंह भाटिया 91% प्रथम, खुशी मौर्य 84% दूसरा और दिलराज कौर 81% ने तृतीय स्थान हासिल किया। विद्यालय की प्रबंधन समिति, श्री गुरु सिंह सभा के पदाधिकारियों ने सभी सफल विद्यार्थियों को हार्दिक बधाई प्रेषित की है। समिति के अध्यक्ष सरदार गुरुदेव सिंह, महासचिव सरदार सौदागर सिंह और प्राचार्य विशाल वधावन ने इस उपलब्धि पर प्रसन्नता व्यक्त की है।

खालसा पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों ने लहराया परचम

दुर्ग। खालसा पब्लिक हायर सेकेंडरी स्कूल के विद्यार्थियों ने कक्षा 12वीं बोर्ड परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए विद्यालय का गौरव बढ़ाया है। विद्यालय के साईंस संकाय के छात्र अविनाश बघ ने 91.4 प्रतिशत अंक प्राप्त कर टॉप किया। वहीं कॉमर्स संकाय से अभिषेक आनंद ने 83 प्रतिशत अंक हासिल कर उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। साईंस वर्ग के छात्र ऋषि शर्मा ने 81.6 प्रतिशत अंक प्राप्त किए। इसी तरह प्रियंका राउत ने 75.6 प्रतिशत, जसप्रीत कौर कलसी ने कॉमर्स संकाय में 72.6 प्रतिशत तथा अनन्या शर्मा ने साईंस वर्ग में 72.6 प्रतिशत अंक प्राप्त कर सफलता हासिल की।

नालंद स्कूल कुरुद के विद्यार्थियों ने रचा नया इतिहास



भिलाई। नालंदा इंग्लिश मीडियम हायर सेकेण्डरी स्कूल कुरुद विद्यालय की कक्षा 12वीं के विद्यार्थियों ने इस वर्ष अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन से उल्लेखनीय सफलता प्राप्त की है। इस वर्ष विद्यालय का परीक्षा परिणाम शत-प्रतिशत रहा। प्रमुख सफल विद्यार्थियों में प्रियांशु देवांगन ने गणित संकाय में 93.6%, मितेश नंद ने गणित संकाय में 86.2%, रितिका ने जीवविज्ञान संकाय में 87.8%, सौम्या वर्मा ने जीवविज्ञान संकाय में 87.8%, अदिति सिंह ने वाणिज्य संकाय में 96% तथा मयंक यादव ने वाणिज्य संकाय में 94.6% अंक प्राप्त किए। विद्यालय प्रबंधन ने सभी सफल विद्यार्थियों को बधाई और उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

एमजीएम स्कूल का उत्कृष्ट परीक्षा परिणाम

भिलाई। विद्यालय के कक्षा 12 के प्रथम बैच ने उच्च माध्यमिक बोर्ड परीक्षा में शत-प्रतिशत परिणाम प्राप्त कर किया। 24% विद्यार्थियों ने विशिष्ट श्रेणी डिस्टिंक्शन प्राप्त की, जबकि 96% विद्यार्थियों ने प्रथम श्रेणी में सफलता हासिल की। टॉपर्स में बायोलॉजी संकाय के निहाल कुमार ने 88.2% अंक प्राप्त कर प्रथम, गणित संकाय के उदित नारायण ने 87% अंक प्राप्त कर द्वितीय जबकि वाणिज्य संकाय की फलक अख्तर ने 85.4% अंक प्राप्त कर तृतीय स्थान हासिल किया। प्राचार्य ने विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को इस उत्कृष्ट उपलब्धि के लिए बधाई दी तथा विश्वास व्यक्त किया कि आने वाले बैच भी शैक्षणिक उत्कृष्टता की इस परंपरा को आगे बढ़ाते रहेंगे।

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALTY HOSPITAL

PAIN | PANCHAKARMA | PILES | PEDIC | GYNAX | SKIN

> घात रोग > पुराने के दर्द > पीठ व कमर दर्द > रूमिकल्फरडिट > लिगामेंट के दर्द
 > लार्डोसिस > गोलफ एल्बो > प्रोजेक्ड लैबर्ड > स्क्वीट व जकड़न

कैंसर, क्लो, बलपेयिंशों के सभी प्रकार के दर्द का इलाज

9 सिटी सेंटर - कृष्णा टॉकीज़ के सामने, समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) ☎ 9826446666
 9 टेक्टर -7 कमल विहार, रायपुर (छ.ग.) ☎ 95224-66664, 62622-22003

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

खबर संक्षेप



महावीर कॉलोनी में बनेगी नाली, 72 लाख स्वीकृत

दुर्ग। वार्ड 38 महावीर कॉलोनी क्षेत्र में लंबे समय से जलभराव एवं निकासी की समस्या को लेकर नाली निर्माण की स्वीकृति प्रदान की गई है। करीब 72 लाख रुपए स्वीकृत किए गए हैं। महापौर अल्का बाघमार ने प्रभावित क्षेत्रों का निरीक्षण किया। इस दौरान शेखर चन्द्राकर, ज्ञानेश्वर ताम्रकार, पार्शद रामचंद्र सेन सहित कालोनीवासियों मौजूद रहे। निरीक्षण के दौरान क्षेत्रवासियों ने बरसात के दिनों में होने वाली भारी जलभराव की समस्या से अवगत कराया था। समस्या की गंभीरता को देखते हुए महापौर ने अधिकारियों को तत्काल नाली निर्माण हेतु प्रस्ताव तैयार करने के निर्देश दिए थे। वार्ड 38 में कार्य किए जाएंगे।

सड़क हादसे में बालक की मौत, दोस्त गंभीर

भिलाई। सड़क हादसे में एक नाबालिग की मौके पर मौत होने का मामला सामने आया है। घटना जामुल थाना क्षेत्र का है। पुलिस ने बताया कि अहिंवारा टाउनशिप वार्ड-11 निवासी मोहम्मद अरमान 10वीं की परीक्षा पास किया। अरमान अपने दोस्त शेख तैयब के साथ बाइक से अहिंवारा के टाउनशिप से भिलाई की ओर जा रहा था। इसी दौरान जामुल थाना क्षेत्र के नवतरिया के पास बाइक हादसे का शिकार हो गई। मौके पर ही अरमान की मौत हो गई। जबकि उसका दोस्त गंभीर रूप से घायल हो गया। जामुल थाना पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और फरार वाहन चालक की तलाश शुरू कर दी है। शव को पीएम के लिए अस्पताल भेजा गया है। मृतक के परिजनों का कहना है कि हादसे के पीछे बोलेंगो वाहन की टक्कर भी वजह हो सकती है। परिवार का आरोप है कि किसी बोलेंगो चालक ने बाइक को टक्कर मारी, जिसके बाद यह हादसा हुआ।

वाहन चेकिंग के दौरान आरक्षक को कार से कुचलने की कोशिश, दो गिरफ्तार

भिलाई। वाहन चेकिंग के दौरान कुम्हारी के पास कार सवार दो युवक को पुलिस ने पकड़ा है। वाहन से कई संदिग्ध किस्म के सामान भी बरामद हुआ है। कुम्हारी पुलिस ने बताया कि ट्रैफिक पुलिस द्वारा टोल प्लाजा के पास चेकिंग चल रहा था। इस दौरान एमएच 2 एवाई 3475 रायपुर से भिलाई की ओर तेज रफ्तार से आ रही थी। जिसे रोकने के लिए आरक्षक रमेश चंद्रकार चालको को रोकने लिए इशारा किया। उनकी कार में ब्लैक फिल्म लगा हुआ था। लेकिन कार चालक तेज रफ्तार में रमेश पर वाहन चढ़ाने का प्रयास किया। घटना में आरक्षक को उसके दाहिने हाथ की उंगली में चोट आई। आरोप है कि चालक ने आरक्षक के सिर के ऊपर से भी वाहन चढ़ाने की कोशिश की, लेकिन समय रहते पीछे हटने से उसकी जान बच गई। लेकिन कार को पीछा कर सिरसा गेट से पकड़ा गया कार को चेक करने पर पुलिस को सेक्स पार की गोलियां, गांजा,सिगरेट बरामद हुईं। दोनों आरोपी नागपुर निवासी युवकों का

हरिभूमि न्यूज ►► भिलाई

भिलाई नगर विधायक देवेन्द्र यादव ने भेंट मुलाकात कार्यक्रम के दौरान क्षेत्र की जनता से सीधे संवाद कर उनकी समस्याएं सुनीं। इस दौरान खुर्सीपार और छावनी क्षेत्र से बड़ी संख्या में नागरिक पहुंचे और गर्मी के मौसम में गहराते जल संकट, कैमिकल युक्त पानी की सप्लाई व बिजली संबंधी समस्याओं से विधायक को अवगत कराया। समस्याओं को गंभीरता से लेते हुए विधायक देवेंद्र यादव ने तत्काल जोन-4 खुर्सीपार निगम क्षेत्र के अधिकारियों को बुलाकर चर्चा की और पेयजल समस्या का शीघ्र समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। साथ ही बिजली आपूर्ति से जुड़ी शिकायतों पर भी संबंधित

विभाग से समन्वय कर आवश्यक कार्रवाई करने को कहा। विभिन्न क्षेत्रों से आए लोगों ने सड़क, सफाई, मूलभूत सुविधाओं एवं जनसमस्याओं को लेकर भी विधायक को आवेदन सौंपे, जिनके निराकरण के लिए संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया गया। इसी दौरान कुछ खिलाड़ी और खेल प्रेमी भी विधायक से मिले और राज्य स्तरीय बास्केटबॉल चयन प्रक्रिया को लेकर गंभीर शिकायतें रखीं। खिलाड़ियों ने आरोप लगाया कि चयन प्रक्रिया में पारदर्शिता का पालन नहीं किया गया। उन्होंने बताया कि एक निजी अकादमी के 8 लड़कियों और 3 लड़कों का चयन किया गया, जबकि संबंधित अकादमी छत्तीसगढ़ प्रदेश बास्केटबॉल संघ से मान्यता प्राप्त इकाई नहीं है।

भिलाई नगर विधायक देवेंद्र यादव ने सुनी जनता की समस्याएं, अधिकारियों को निर्देश



स्थानीय खिलाड़ियों की अनदेखी

खिलाड़ियों ने बताया कि बास्केटबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया के नियमों के अनुसार किसी एक संस्था से अधिकतम 4 खिलाड़ी ही चयनित हो सकते हैं, इसके बावजूद एक ही अकादमी से अधिक खिलाड़ियों का चयन किया गया। साथ ही बाहरी खिलाड़ियों को प्राथमिकता देने, योग्य स्थानीय खिलाड़ियों की अनदेखी करने, चयन प्रक्रिया में पार्योप्त अवसर नहीं देने तथा भाई-भतीजावाद एवं पैसों के प्रभाव के आरोप भी लगाए गए। खिलाड़ियों ने विधायक को बताया कि चयन समिति द्वारा चयन प्रक्रिया शुरू होने से पहले ही सूची तैयार कर ली गई थी तथा उनके पास इन सभी मामलों से जुड़े पुख्ता तथ्य मौजूद हैं। विधायक देवेंद्र यादव ने खिलाड़ियों की शिकायतों को गंभीरता से लेते हुए मामलों की निष्पक्ष जांच कराने तथा खेल प्रतिभाओं के साथ न्याय सुनिश्चित करने का संरोस दिलाया।

पुलिस ने 15 हजार लीटर शराब की नष्ट



हरिभूमि न्यूज ►► भिलाई

जिले के अलग-अलग थानों और पुलिस चौकियों में कई सालों से जब्त शराब रखी हुई थी। पुलिस ने न्यायालय के आदेश पर 15 हजार लीटर से अधिक शराब को नस्तीकरण किया गया। यह कार्रवाई शुक्रवार को किया गया। मिली जानकारी के मुताबिक थानों में पड़े आबकारी एक्ट और दूसरे मामलों में जब्त शराब लंबे समय से मलखाने में जमा थी। इनमें कई मामले ऐसे थे जिनका फैसला न्यायालय से हो चुका था, लेकिन शराब अब तक पुरानों में ही रखी हुई थी। करीब 10 साल से जमा शराब के कारण थाना प्रशासनों में काफी जगह घिर गई थी। दुर्ग पुलिस ने इस समस्या को देखते हुए विशेष कमेटी बनाई। सभी थानों में रखी जब्त शराब कारिकार्ड तैयार किया। इसके बाद न्यायालय से

अनुमति लेकर नष्टीकरण की प्रक्रिया शुरू की गई। कुल 480 मामलों में जब्त करीब 15119.976 बल्क लीटर शराब को नियमों के तहत नष्ट किया गया। अनुमानित कीमत करीब 65 लाख रुपए बताई गई है।

लोगों को भी असहज लगता कई जगहों पर मलखाने में इतनी शराब जमा हो गई थी कि सामान रखने के लिए पर्याप्त जगह नहीं बची थी। शराब नष्ट होने के बाद अब थानों में अतिरिक्त जगह उपलब्ध होगी। इस जगह का इस्तेमाल बैठने और दूसरे जरूरी कामों के लिए किया जा सकेगा। थानों में लंबे समय से रखी शराब से तेज बदबू फैल रही थी। इससे थाने में काम करने वाले पुलिस कर्मियों को परेशानी हो रही थी। वहीं शिकायत लेकर आने वाले लोगों को भी असहज स्थिति का सामना करना पड़ता था।

एसपी -3 में 100 मिलियन टन उत्पादन का कीर्तिमान

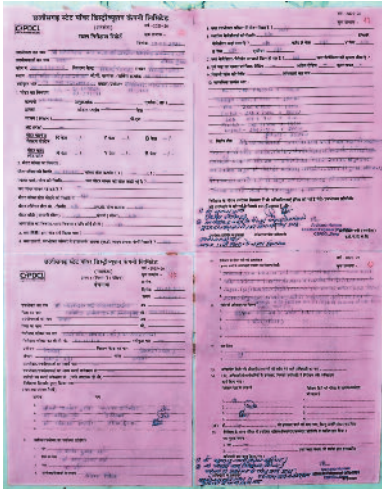
भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के सिंटर प्लांट-3 (एसपी-3) ने स्थाना काल से अब तक 100 मिलियन टन ग्राँस सिंटर उत्पादन का कीर्तिमान पर एसपी-3 कॉन्फ्रेंस हॉल में कार्यक्रम हुआ। मुख्य अतिथि कार्यपालक निदेशक राकेश कुमार थे। मुख्य महाप्रबंधक प्रभारी तुषार कान्त, मनोज कुमार, सजीव वर्गीज, राहुल श्रीवास्तव व राहुल बिजुक्कर आदि उपस्थित थे। एसपी-3 ने वर्ष 2001 में सिंटर मशीन-1 के कमीशनिंग के साथ अपनी उत्पादन यात्रा प्रारंभ की थी तथा 8 नवंबर 2014 को सिंटर मशीन-2 के प्रारंभ होने के साथ अपनी उत्पादन क्षमता को और सुदृढ़ किया।

चोरी की बिजली जला रही थी भिलाई निगम की एजेंसी

हरिभूमि न्यूज ►► भिलाई

भिलाई नगर पालिक निगम द्वारा टैक्स वसूली के लिए तय की गई एजेंसी श्री पब्लिकेशन एंड स्टेशनर्स प्राइवेट लिमिटेड पर चोरी की बिजली जलाने को लेकर कार्रवाई की गई है। इस एजेंसी को निगम के द्वारा मदर्स मार्केट पावर हाउस में एक दुकान ऑफिस संचालन करने के लिए दी गई थी। एजेंसी ने यहां ऑफिस तो खोला, लेकिन बिजली का कनेक्शन नहीं लिया और हुकिंग करके चोरी की बिजली से एसी, पंखे और लाइट जलाते रही। बिजली विभाग की उड़न दस्ता टीम ने यहां छापा मारा और उनके ऊपर कार्रवाई की है।

सीएसपीडीसीएल के अधिकारियों को शिकायत मिली थी कि मदर्स मार्केट में एक ऑफिस संचालित है, वहीं हुकिंग करके बिजली का कनेक्शन लिया गया है। सहायक अभियंता और उनके साथ दो बिजली विभाग के कर्मचारियों ने गुप्तकार को वहां छापेमारी की। छापेमारी के दौरान उन्होंने पाया कि ऑफिस में डेढ़ टन का एसी, 20 वाट की पांच लाइटें, 250 वाट के दो कूलर सहित लैपटॉप व अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरण संचालित है। यहां हर दिन 2570 वाट क्षमता के बिजली उपकरण का उपयोग किया जाता है, लेकिन इनके द्वारा कोई भी विद्युत कनेक्शन नहीं लिया गया। चेक करने पर पाया गया की ऑफिस में बिजली सप्लाई के लिए चोरी से हुकिंग की गई है। इसके बाद पंचनामा कार्रवाई करके अधिकारियों ने कंपनी के ऊपर जुर्माने की कार्रवाई की है।



लोगों को सही टैक्स देने की सीख देने वाली एजेंसी निकली बिजली चोर

जिस एजेंसी पर शहर की जनता से टैक्स वसूली करके निगम के खजाने में भरने की जिम्मेदारी दी गई है। जो एजेंसी लोगों को सीख दे रही है कि वो समय पर अपना टैक्स पटाएं, वहीं एजेंसी बिजली चोरी करते पकड़ी गई। इसको लेकर निगम में दिन भर चर्चा का विषय रहा है। विपक्ष के पार्षदों का यहां तक कहना था कि वो आयुक्त राजीव पाण्डेय से कहेंगे की वो इस एजेंसी तत्काल निगम की जिम्मेदारी से हटाएं।

महापौर की चहेती एजेंसी कर रही बिजली चोरी

नेता प्रतिपक्ष भेजराम भोजू का कहना है कि निगम में टैक्स वसूली का काम करने वाली एजेंसी भिलाई महापौर की चहेती एजेंसी है। उन्होंने इस एजेंसी को 2021 में बिना सूझा की अनुमति के केवल महापौर परिषद से प्रस्ताव पास करके काम दे दिया था। महापौर ने ही मदर्स मार्केट में एजेंसी को ऑफिस के लिए जगह दी थी, जहां उनके द्वारा हुकिंग करके बिजली चोरी करके निगम को लाखों रुपए की चपत लगाई जा रही है। इस पर बड़ी कार्रवाई होनी चाहिये।

दुर्ग ग्रामीण विधायक ने महिलाओं को स्वरोजगार के लिए दिए चार लाख

संभाग आयुक्त और आईजी भी रिसाली सुशासन शिविर में, मिले 744 आवेदन

हरिभूमि न्यूज ►► भिलाई

एचएससीएल कालोनी स्टेशन मरोदा में 14 वार्डों के लिए नगर पालिक निगम रिसाली के सुशासन शिविर में दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने महिला कोष के तहत 4 लाख रूपए का चेक वितरण किया। इस राशि से जागृति स्व सहायता समूह और विजयता धीवर लघु उद्योग स्थापित करेंगी। शिविर में संभाग आयुक्त सत्यनारायण राठौर और दुर्ग रेंज के आईजी अभिषेक सांडिल विशेष रूप से उपस्थित थे। दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने रिसाली निगम द्वारा

लगाए शिविर में कहा कि डबल इंजन सरकार हर बार आपके द्वार आती है और समस्याओं का निराकरण करने का प्रयास करती है। वार्डों और घरों तक पहुंचने का शिविर एक माध्यम है। शिविर के माध्यम से न केवल जनप्रतिनिधि बल्कि उच्च अधिकारी आप लोगों के समक्ष उपस्थित रहकर आपके द्वारा बताए शिकायतों का निराकरण निर्धारित समयावधि में पूरा करते है।

दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि सुशासन शिविर में संभाग आयुक्त सत्यनारायण राठौर एवं दुर्ग रेंज के आईजी अभिषेक सांडिल शिविर में मौजूद है। उनकी ही निगरानी पर

यह शिविर संपादित हो रहा है। उन्होंने छत्तीसगढ़ महिला कोष अंतर्गत विजयता धीवर को सिलाई कार्य और दस सदस्य वाली जागृती स्व सहायता समूह को आचार पापड़ उद्योग लगाने दो-दो लाख रूपए का चेक वितरण किया। शिविर में नगर पालिक निगम रिसाली की आयुक्त मोनिका वर्मा ने अतिथियों का स्वागत की।

वहीं मंच पर निगम के सभापति केशव बंधोर, नेता प्रतिपक्ष शैलेन्द्र साहू, एमआईसी रंजीता बेनुआ, सनीर साहू, पार्शद गजेन्द्री कोठारी, रेखा देवी, ममता सिन्हा, सोनिया देवांगन, धर्मेन्द्र भगत, मण्डल अध्यक्ष राजू जंघेल आदि उपस्थित थे।

निगम का खजाना हुआ मजबूत, चार दिन में बिके 58 व्यवसायिक प्लॉट

भिलाई-चरोदा। नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा ने अपने सबसे बड़े प्रोजेक्ट ट्रांसपोर्ट नगर के 58 व्यवसायिक भू-खण्डों की नीलामी सफलतापूर्वक पूर्ण कर ली है। लगातार चार दिनों तक चली इस नीलामी प्रक्रिया से निगम को लगभग 15 करोड़ रुपए की आय होने की उम्मीद है। निगम प्रशासन इसे आर्थिक रूप से बड़ी उपलब्धि मान रहा है। स्वायत्तशासी संस्था होने के कारण निगम को अपने खर्चों की व्यवस्था स्वयं करनी होती है। कर्मचारियों के वेतन, जनप्रतिनिधियों के मानदेय, वाहनों के ईंधन, रखरखाव और अन्य प्रशासनिक खर्चों के लिए निगम को लगातार आय के नए साधन तलाशने पड़ते हैं। इसी को ध्यान में रखते हुए महापौर निर्मल कोसरे और आयुक्त डीएस राजपूत द्वारा निगम की विक्रय योग्य संपत्तियों को नीलाम करने के निर्देश संपदा विभाग को दिए गए थे। इसके पहले भी निगम प्रशासन द्वारा वसुंधरा नगर स्थित शॉपिंग कॉम्प्लेक्स की दुकानों और विश्वबैंक कॉलोनी के रिक्त आवासीय भू-खण्डों की नीलामी की जा चुकी है। निगम का उद्देश्य आर्थिक बोझ कम करना और आय के स्थायी स्रोत तैयार करना बताया गया है। ट्रांसपोर्ट नगर के व्यवसायिक भू-खण्डों की नीलामी प्रक्रिया में सभी 58 भू-खण्डों की बिक्री पूरी कर ली गई। निगम प्रशासन के अनुसार सफल बोलीदाताओं को एक कार्य दिवस के भीतर भू-खण्ड की कुल राशि का 35 प्रतिशत निगम कोष में जमा करना अनिवार्य होगा। निर्धारित समय में राशि जमा नहीं करने पर संबंधित बोली निरस्त कर दी जाएगी। निगम जनसंपर्क प्रभारी विकास त्रिपाठी ने बताया



विधायक ने दिलाया संकल्प

सुशासन शिविर में दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने सड़क दुर्घटनाओं में होने वाले मौत एवं घायलों की बढ़ती संख्या को कम करने के लिए आम नागरिकों को शोध दिलाई। उन्होंने नशे की हालत में और निर्धारित गति सीमा में वाहन चलाने समेत हेलमेट पहनकर दो पहिया वाहन चलाने का आह्वान किया। दुर्ग ग्रामीण विधायक और संभाग आयुक्त सत्यनारायण राठौर ने क्षेत्र के 23 लोगों को वाहन चलाने लगिन लाइसेंस सौंपा।

14 वार्डों के आवेदनों

पर एक नजर

कुल आवेदन संख्या	744
कुल मांग	715
कुल शिकायत	29
कुल निराकृत	43

लाइव इवेंट

यादों में सिमटा कॉलेज का सफर
बीटेक-एमसीए के छात्रों ने कहा अलविदा



भिलाई। क्रिश्चियन कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी के ऑडिटोरियम में शुक्रवार को बीटेक बैच 2022-2026 और एमसीए बैच 2024-2026 के विद्यार्थियों के लिए विदाई समारोह आयोजित हुआ। प्राध्यापकों, छात्रों और गणमान्य अतिथियों की मौजूदगी में विद्यार्थियों की उपलब्धियों और उनके शैक्षणिक सफर का जश्न मनाया गया। खेल, सांस्कृतिक प्रस्तुतियों और उपहारों ने समारोह को यादगार बना दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ उप-प्राचार्य डॉ. अर्चना चौधरी के स्वागत भाषण से हुआ। उन्होंने विद्यार्थियों को जीवन में आत्मविश्वास, समर्पण एवं ईमानदारी के साथ आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया और उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इसके बाद कार्यकारी उपाध्यक्ष रेव. फादर डॉ. पी. एस. वर्गीस ने अध्यक्षीय उद्बोधन दिया। उन्होंने करियर मार्गदर्शन के साथ छात्रों को मानवीय मूल्यों, नैतिकता और अनुशासन का पालन करने का संदेश दिया। फादर वर्गीस ने विद्यार्थियों को सफल और जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए प्रेरित किया। सभी विभागाध्यक्षों ने अपने-अपने विभाग के विद्यार्थियों को शुभकामनाएं दीं और जीवन में सफलता की कामना की। समारोह में जूनियर विद्यार्थियों ने फाइनल ईयर के सीनियर्स के लिए मनोरंजक खेल और गतिविधियां आयोजित कीं। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने माहौल को और उल्लासपूर्ण बना दिया। छात्रों को प्रेम और स्मृति-चिह्न स्वरूप उपहार भी भेंट किए गए। कार्यक्रम के समापन अवसर पर इवेंट कोऑर्डिनेटर डॉ. मंजुषा सिलास ने महाविद्यालय प्रबंधन, प्राध्यापकों, आयोजकों और विद्यार्थियों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह विदाई समारोह भावनात्मक और उल्लासपूर्ण वातावरण में संपन्न हुआ, जिसने विद्यार्थियों को जीवन के नए अध्याय की ओर बढ़ने के लिए प्रेरणा और सुंदर यादें दीं।



लाइव इवेंट

बाबा के संदेशों को किया याद, सेवा-समर्पण के मार्ग पर चलने का लिया संकल्प



भिलाई। संत निरंकारी मिशन द्वारा बाबा हरदेव सिंह की स्मृति में समर्पण दिवस के अवसर पर श्रद्धा और भक्ति भाव से सत्संग कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में श्रद्धालुओं ने बाबा की शिक्षाओं, मानवता के प्रति उनके समर्पण, प्रेम, विनम्रता और सेवा भाव को श्रद्धांजलि अर्पित की। सत्संग में रायपुर से आये दीपक चंदवानी ने कहा कि बाबा हरदेव सिंह ने हमेशा मानव मात्र को प्रेम, एकता, सहनशीलता एवं भाईचारे का संदेश दिया। उन्होंने समाज को प्रेरणा दी कि सच्ची भक्ति केवल शब्दों में नहीं, बल्कि सेवा, समर्पण और सद्भावना से भरे जीवन में दिखाई देती है। जानकारी देते हुए शंकर सचदेव ने बताया कि इस अवसर पर भक्तों ने भजन, गीत एवं विचारों के माध्यम से बाबा के दिव्य जीवन और उनके संदेशों को स्मरण किया। उपस्थित श्रद्धालुओं ने उनके बताए मार्ग पर चलने और मानव कल्याण के कार्यों में निरंतर योगदान देने का संकल्प लिया। कार्यक्रम का वातावरण श्रद्धा, शांति एवं आध्यात्मिक भावनाओं से ओत-प्रोत रहा। अंत में सभी संगत ने विश्व शांति, मानव एकता एवं सर्वकल्याण की प्रार्थना की।



अधिमास में नया घर-गाड़ी खरीदना शुभ, और शॉपिंग के लिए है खास मुहूर्त

17 मई से थम जाएगी शहनाई, पुरुषोत्तम मास में नहीं होंगी शादियां
मांगलिक कार्य पर भी ब्रेक, 15 जून के बाद मिलेंगे 38 लग्न मुहूर्त

भिलाई। बैड-बाजा, बरात और विवाह की धूम पर जल्द ब्रेक लगने वाला है। 17 मई से शुरू हो रहे पुरुषोत्तम मास यानी अधिमास में प्रथम बार किए जाने वाले सभी मांगलिक कार्यों पर रोक लग जाएगी। शादी, गृह प्रवेश, मुंडन जैसे काम 15 जून तक नहीं होंगे। लेकिन अच्छी बात ये है कि इस महीने में नया मकान, गाड़ी, गहने और कपड़े खरीदना बेहद शुभ माना गया है। रामभद्र सेवा मंडल सेक्टर 2 के आचार्य पं संदीप तिवारी ने बताया कि अधिमास के 30 दिनों में क्या करें-क्या न करें, इसे लेकर लोगों में काफी भ्रम है। शास्त्रों में इसकी स्पष्ट व्यवस्था दी गई है। अधिक मास में इस बार दो जेठ का महिना पड़ रहा है। इस पुरुषोत्तम मास में दान, अनुष्ठान, जप, तप, हवन और तार्थाटन का सामान्य दिनों की अपेक्षा विशेष फलदायी माना गया है।



पुरुषोत्तम मास में ये काम हैं वर्जित

आचार्य संदीप तिवारी के अनुसार अधिमास में फल प्राप्ति की कामना से किए जाने वाले सभी कार्य वर्जित हैं। इसमें गृहारंभ, गृहप्रवेश, विवाहादि मंगल कृत्य शामिल हैं। कुएं, बावली, तालाब, बोरिंग खोदना और उनकी प्रतिष्ठा करना, बाग आदि का आरंभ और प्रतिष्ठा भी नहीं करनी चाहिए। किसी व्रत का आरंभ और उद्यापन, जन्म के छह महीने बाद होने वाले संस्कार जैसे कर्णवेध, मुंडन, यज्ञोपवीत, समावर्तन, विवाह, वधूप्रवेश आदि भी इस महीने में नहीं किए जाते। शास्त्रों के अनुसार, अधिमास की अवधि में विवाह व अन्य मांगलिक कार्य वर्जित होते हैं लेकिन



इन कामों पर नहीं है रोक

हालांकि जिन कार्यों के लिए फिर मुहूर्त या अवसर नहीं मिलेंगे और वह आवश्यक हैं, उन पर रोक नहीं है। आचार्य ने बताया कि अधिकमास में नए वस्त्र खरीदने एवं धारण करने, आभूषण, फ्लैट, मकान, टीवी, फ्रिज, कूलर, एसी, नया वाहन और नित्य उपयोग की वस्तुओं को खरीदना और प्रथम बार उपयोग करना भी शुभ माना गया है।

दान-पुण्य का मिलेगा अक्षय फल इस महीने में निष्काम भाव से किए गए व्रत आदि का अक्षय फल होता है और व्रती के संपूर्ण अनिष्ट नष्ट हो जाते हैं। धार्मिक मान्यता के अनुसार, मलमास में की गई पूजा, जप का और दान का फल सामान्य दिनों की तुलना में कई गुना अधिक मिलता है। भगवान श्रीकृष्ण ने स्वयं कहा है कि इस मास का फलदाता, भोक्ता और अधिष्ठाता सब कुछ मैं हूं। इसलिए इस महीने के कृत्य का अक्षय फल होता है। ब्राह्मण और साधुओं सहित दान-दुखियों की सेवा सर्वोत्तम है।



15 जून के बाद शादियों की डेट्स

मलमास 15 जून को द्वितीय ज्येष्ठ अमावस्या के साथ समाप्त होगा। इसके बाद 16 जून से स्थितियां सामान्य होंगी और 17 जून से एक बार फिर से शहनाइयां बजनी शुरू होंगी। पंचांग के अनुसार 2026 मई में मलमास के बाद जून में 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 एवं 30 तारीख शुभ है। जुलाई में 01, 02, 06, 07, 08, 11 एवं 12 तारीख को शुभ मुहूर्त है। अगस्त, सितंबर एवं अक्टूबर महीने में शुभ-विवाह के मुहूर्त नहीं हैं। नवंबर में 20, 21, 24, 25, 26, 27 एवं 30 और दिसंबर में 01 से 13 तारीख तक मुहूर्त हैं।

पंडितों ने कहा कि 17 मई से पहले अपने जरूरी मांगलिक काम निपटा लें। मलमास को खरीदारी और सेवा का महीना बनाएं। शास्त्र कहते हैं इस माह में नया सामान खरीदना और दान करना, दोनों से घर में बरकत आती है।

भिलाई में गूंजेगी सुरों की महफिल
कल से भिलाई आइडल प्रतियोगिता

रामनगर शनि मंदिर में
आज शनि जन्मोत्सव

भिलाई। दुर्ग-भिलाई के संगीत प्रेमियों के लिए बड़ी खबर है। सांगीतिक संस्था सुर संगीत संगम मेलोडी मेकर्स समूह द्वारा गायन प्रतियोगिता भिलाई आइडल का आयोजन किया जा रहा है। यह मंच उभरते गायकों को अपनी प्रतिभा निखारकर रई पहचान बनाने का सुनहरा अवसर देगा। प्रतियोगिता तीन चरणों में होगी। प्रथम ऑडिशन राउंड रविवार 17 मई को प्रगति भवन, सिविक सेंटर भिलाई में सुबह 10 बजे से शुरू होगा। चयनित प्रतिभागी द्वितीय राउंड में प्रवेश करेंगे, जो 20 मई को भिलाई क्लब, सिविक सेंटर में आयोजित होगा। इसके बाद ग्रैंड फिनाले 24 मई को कला मंदिर, सिविक सेंटर भिलाई में संपन्न होगा। आयोजक महेश कुमार विनोदिया ने जानकारी देते हुए बताया कि प्रतियोगिता दो अलग-अलग आयु वर्गों में आयोजित की जाएगी, जिसमें सभी आयु वर्ग के कलाकार हिस्सा ले सकेंगे। विजेताओं को आकर्षक नकद पुरस्कार, ट्रॉफी और भिलाई आइडल के खिताब से सम्मानित किया जाएगा। आयोजकों के अनुसार, सुर संगीत संगम मेलोडी मेकर्स समूह लगातार उभरते कलाकारों को अपनी कला प्रस्तुत करने का सशक्त मंच प्रदान कर रहा है। यह प्रतियोगिता संगीत साधकों को प्रदेश स्तर पर पहचान दिलाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।



भिलाई। रामनगर इंदिरा चौक स्थित शनि मंदिर में 16 मई को शनि जन्मोत्सव के भव्य अवसर पर विशेष कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। मंदिर परिसर को इस अवसर के लिए विशेष रूप से सजाया गया है और तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। दोपहर 2 बजे से भक्तों के लिए महाभोग प्रसाद का वितरण किया जाएगा। यह उत्सव वट सावित्री अमावस्या के दिन मनाया जाता है, जो विशेष रूप से महिलाओं के लिए अत्यंत शुभ माना जाता है। वट सावित्री अमावस्या पर विवाहित महिलाएं वट वृक्ष के नीचे निर्जला व्रत करती हैं और अपने पतियों की लंबी उम्र और सुख-समृद्धि के लिए पूजा-अर्चना करती हैं। शनि देव का जन्मोत्सव भी इसी दिन पड़ने के कारण इस अवसर की धार्मिक और आध्यात्मिक महत्ता और बढ़ जाती है। शनि देव के प्रभाव से जीवन में आने वाली बाधाओं, रोग और कठिनाइयों से मुक्ति पाने के लिए भक्तजन इस दिन विशेष रूप से पूजा करते हैं।



सौभाग्य योग के साथ 16 को महिलाएं रखेंगी व्रत, सुहाग व पूजन सामग्री की होने लगी खरीददारी

भिलाई। ज्येष्ठ माह की अमावस्या तिथि पर आज सुहागिनें वट सावित्री व्रत और पूजा पाठ कर अपने सुहाग के दीर्घायु के लिए कामना करेंगी। हर साल ज्येष्ठ माह की अमावस्या तिथि पर वट सावित्री व्रत रखा जाता है। इस साल ज्येष्ठ माह की अमावस्या तिथि की शुरुआत 16 मई यानी आज सुबह 5 बजकर 11 बजे से होगी और इसका समापन 17 मई रात 1 बजकर 30 बजे पर होगा। उदया तिथि के अनुसार ही पर्व मान्य होता है, इसलिए वट सावित्री व्रत 16 मई को रखा जाएगा। शास्त्रों के अनुसार यह व्रत विशेष रूप से विवाहित महिलाओं के लिए होता है। इस दिन महिलाएं पति की लंबी उम्र, सफलता, सेहत और अखंड सौभाग्य की कामना करते हुए निर्जला उपवास रखेंगी। माना जाता है कि इसके प्रभाव से रिश्तों में प्रेम-विश्वास और खुशियां आती हैं। वैवाहिक जीवन सुखमय बनता है। वट-सावित्री का यह व्रत पति की लंबी आयु और सुखद वैवाहिक जीवन के लिए रखा जाता है। इसके चलते इस पूजा का काफी महत्व होता है और इसे विधि-विधान से करने सप्ताह भर पहले से ही तैयारी शुरू कर दी जाती है। व्रती महिलाओं ने बताया कि इस व्रत में बरगद पेड़ की पूजा की

कार्नर
न्यूज

ज्येष्ठ माह की अमावस्या तिथि पर वट सावित्री व्रत पूजा
आज, सुहागिनें करेंगी पति की दीर्घायु की कामना



जाएगी। फिर वट वृक्ष की जड़ में जल अर्पित कर कच्चा सूत लपेटकर 7 बार परिक्रमा करेंगी। भोगे चने, फल, फूल और श्रृंगार का सामान अर्पित कर सावित्री-सत्यवान की कथा सुनेंगी और पति का आशीर्वाद लेंगी।

बन रहा विशेष योग इस दिन सौभाग्य और शोभन योग बन रहा है, इसलिए इस पूजा का महत्व और बढ़ जाएगा। यह एक ऐसा व्रत है जिसे महिलाएं वट वृक्ष के नीचे ही जाकर करती हैं। इसके चलते इस दिन तालाबों के किनारे या मोहल्ले के वट वृक्ष के पास भीड़ दिखाई देगी।

बाजार हुए गुलजार

सावित्री व्रत के के लिए बाजार भी गुलजार दिखाई दे रहा है। व्रती महिलाएं पूजा में चढ़ाने एवं दान-पुण्य करने सुहाग सामग्री की खरीददारी करने सेक्टर 6 ए मार्केट, पावर हाउस, रिसाली क्षेत्र के सभी प्रमुख बाजारों में शुक्रवार को पहुंची। फल, फूल बाजार की भी इस दिन रौनक बढ़ जाएगी।



सिटी इवेंट

हुडको कालीबाड़ी में कल गूजेंगे रवीन्द्र संगीत के स्वर



भिलाई। विश्वकवि रवीन्द्र नाथ टैगोर की जयंती के अवसर पर शहर में संस्कृति, साहित्य और संगीत की सुरमयी शाम सजने जा रही है। रवीन्द्र निकेतन, हुडको भिलाई की ओर से रविवार 17 मई को शाम 7 बजे हुडको कालीबाड़ी परिसर में रवीन्द्र जयंती समारोह का आयोजन किया जाएगा। आयोजन को लेकर साहित्य और कला प्रेमियों में उत्साह का माहौल है।

आयोजन के पहले बच्चों ने रिहसल में बड़ चढ़कर हिस्सा लिया। समारोह में गुरुदेव की साहित्यिक और सांस्कृतिक विरासत को समर्पित विविध प्रस्तुतियां दी जाएंगी। रवीन्द्र संगीत, काव्य पाठ, भावपूर्ण नृत्य-नाटिकाएं और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से गुरुदेव के मानवीय दर्शन और विचारों को मंच पर जीवंत किया जाएगा। आयोजकों के अनुसार यह कार्यक्रम केवल सांस्कृतिक प्रस्तुति नहीं बल्कि भारतीय कला और साहित्य के प्रति समर्पण का उत्सव होगा। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण गुरुदेव की कालजयी नृत्य नाटिका श्यामा का विशेष मंचन रहेगा। इस प्रस्तुति का निर्देशन कलाकार और निर्देशिका अनन्या बर्मन करेंगी। आयोजन रवीन्द्र निकेतन हुडको के सचिव रूपक दत्ता और कला साहित्य अकादमी छत्तीसगढ़ कवच के सचिव बबलू विश्वास के विशेष योगदान रहेगा। आयोजन समिति ने बताया कि शहर के साहित्यप्रेमी, कलाकार, बुद्धिजीवी और गणमान्य नागरिक इस सांस्कृतिक संध्या में शामिल होंगे। समिति ने सभी सदस्यों, परिवारों और संस्कृति प्रेमियों से अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाने की अपील की है।

स्पोर्ट्स लाइव

राज्य स्तरीय पॉवर लिफ्टिंग में खिलाड़ियों ने जीते 9 स्वर्ण



दुर्ग। पॉवर लिफ्टिंग एसोसियेशन छग एवं सक्रित जिला पॉवर लिफ्टिंग संघ के संयुक्त तत्वाधान में 7वीं राज्य स्तरीय पॉवर लिफ्टिंग प्रतियोगिता का आयोजन जिला सक्रित-मालखेरादा में किया गया। उक्त प्रतियोगिता में दुर्ग की टीम ने भी भाग लिया, प्रतियोगिता में दुर्ग के पॉवर लिफ्टरों ने अपना वर्चस्व बरकरार रखा। टीम ने कुल 9 स्वर्ण पदक, तीन रजत पदक तथा दो कांस्य पदक जीतकर इतिहास बनाया। सभी विजेता खिलाड़ी आगामी माह में महाराष्ट्र में होने वाली राष्ट्रीय स्पर्धा में भाग लेंगे।

56 किलोग्राम वर्ग समूह में सब जूनियर जीतेश यादव ने स्वर्ण एवं शुभम साहू ने रजत पदक, 56 किलोग्राम वर्ग समूह जूनियर में सुभाष यादव ने स्वर्ण तथा कृष्ण यादव ने रजत पदक, 60 किलोग्राम वर्ग समूह में सब जूनियर प्रभाष कुमार नेताम ने स्वर्ण पदक, 60 किलोग्राम वर्ग समूह जूनियर में पूर्वज कुमार यादव ने स्वर्ण पदक, 67.5 किलोग्राम वर्ग समूह में मास्टर 2 के खिलाड़ी अरविंद उके ने स्वर्ण तथा जूनियर वर्ग में तुषार सोनी ने रजत, 75 किलोग्राम के जूनियर वर्ग में ऋषभ यादव ने स्वर्ण पदक तथा भावेश साहू ने कांस्य, 75 किलोग्राम वर्ग समूह में ही ज्ञानू चन्देल ने मास्टर 2 में स्वर्ण तथा 82.5 किलोग्राम वर्ग समूह में चैतराम सिन्हा ने सीनियर एवं मास्टर की प्रतियोगिता में भाग लेकर 2 स्वर्ण पदक तथा इसी वर्ग में सीनीयर समीर श्रीवास्तव ने कांस्य पदक हासिल किया। प्रतियोगिता में सब जूनियर वर्ग के प्रभाष कुमार नेताम ने स्ट्रॉगमेन ऑफ छत्तीसगढ़ एवं ऋषभ यादव ने जूनियर वर्ग में स्ट्रॉगमेन ऑफ छत्तीसगढ़ का खिताब जीतकर दुर्ग शहर का नाम गौरवान्वित किया है। ये सभी खिलाड़ी बारबेरियन जिम, दुर्ग में अभ्यासरत है। इनकी इस उपलब्धि पर नरेन्द्र पारकर, महासचिव, पॉवर लिफ्टिंग एसोसियेशन छग. बी. राजशेखर राव, महासचिव, छग उदल कुमार वाल्मीकी, लता यादव, रश्मि मेडम, भारती चन्द्राकर, प्रिया सिंह, रवि श्रीवास्तव, राजकुमार, अविनाश पारकर, ऋषि यादव, लक्ष्मण नागेश, गोकुल विश्वकर्मा, हर्ष सिंह राजपूत, कुनाल जैन, मनसुख मटियारा, स्वप्निल नामदेव आदि ने बधाई दी है। टीम के मैनेजर आकाश निर्मलकर एवं कोच नरेन्द्र सिंह पारकर है।

नंदिनी नगर शनि मंदिर में आज हवन पूजन, भोग भंडारा

भिलाई। नंदिनी नगर अहिंवारा वार्ड नंबर 12 में स्थित शनि देव मंदिर में प्रति वर्ष की भांति इस वर्ष भी 16 मई को सभी भक्तजनों के सहयोग से शनि जयंती का आयोजन किया जा रहा है। मंदिर के संस्थापक और मुख्य पुजारी पंडित ईश्वर गिरी गोस्वामी ने बताया कि शनि जयंती पर हवन पूजन तेल से रूद्राभिषेक किया जाएगा। उसके बाद भोग भंडारा में श्रद्धालु प्रसाद ग्रहण करेंगे। संध्या आरती के बाद 7 से 9 बजे तक भजन कीर्तन का आयोजन किया गया है। गोस्वामी ने कहा कि इस अवसर पर अधिक से अधिक संख्या में भक्तजनों से उपस्थित होने की अपील की है।

गर्मी बढ़ते ही बढ़ी शाही फल लीची की मांग, मुजफ्फरपुर की मिठास लोगों को कर रही आकर्षित

ट्विनसिटी में गुलाबी लीची की बहार, विटामिन-सी से भरपूर यह फल गर्मी में राहत के साथ फायदेमंद भी

मिलाई। गर्मी के तेवर तीखे होते ही ट्विनसिटी दुर्ग-मिलाई के बाजारों में शाही फल लीची की धमक दिखने लगी है। लाल-गुलाबी रंग और रसीली मिठास वाली लीची ने फलों की दुकानों और टेलों की रैनक बढ़ा दी है। शहर के सुपेला, पावर हाउस, नेहरू नगर, सेक्टर मार्केट और कोहका क्षेत्र में लीची के ढेर लगे हैं। इन दिनों यह 300 रुपए से 320 रुपए प्रति किलो के भाव बिक रही है। भीषण गर्मी में लोग इसके स्वाद के दीवाने हो रहे हैं। जैसे-जैसे तापमान बढ़ रहा है, वैसे-वैसे ट्विनसिटी के बाजारों में मौसमी फलों की रैनक भी बढ़ती जा रही है। इन दिनों शहर के प्रमुख चौक-चौराहों और बाजारों में लीची की दुकानें सज गई हैं। खासतौर पर बिहार के मुजफ्फरपुर से आने वाली शाही लीची लोगों की पहली पसंद बनी हुई है। ट्विनसिटी फल व्यापारियों ने बताया कि मिलाई-दुर्ग में बिक रही लीची बिहार के मुजफ्फरपुर, समस्तीपुर और पूर्वी चंपारण जिलों से आ रही है। मुजफ्फरपुर की शाही लीची अपने स्वाद और खुशबू के लिए पूरी दुनिया में मशहूर है। बिहार के बाद यह पश्चिम बंगाल के मुर्शिदाबाद, झारखंड के रांची, उत्तर प्रदेश के तराई क्षेत्र और उत्तराखंड के देहरादून में भी पैदा होती है। भारत में सबसे पहले लीची की बागवानी त्रिपुरा से शुरू हुई थी। चीन के बाद भारत लीची का दूसरा सबसे बड़ा उत्पादक देश है।



लीची खाने के 5 बड़े फायदे

लीची इन्सुलिन बूस्टर के रूप में फायदेमंद है। इसमें विटामिन-सी भरपूर होता है। 100 ग्राम लीची से दिनभर की विटामिन-सी की जरूरत पूरी हो जाती है। यह गर्मी में लू से बचाती है। यह पाचन में मददगार रहती है, इसमें फाइबर अधिक होता है जो कब्ज दूर करता है और पेट साफ रखता है। लीची में नेचुरल शुगर, कार्बोहाइड्रेट और विटामिन-बी कॉम्प्लेक्स होता है जो तुरंत एनर्जी देता है। गर्मी में थकान दूर करती है और दिल की सेहत सुधारती है। यह त्वचा निखारने में भी कारगर है। एंटी-ऑक्सीडेंट्स और विटामिन-ई स्किन को ग्लोइंग बनाते हैं और झुर्रियां कम करते हैं।



मई-जून में मिलता है शाही फल

लीची का सीजन बेहद छोटा होता है। भारत में लीची मई के दूसरे सप्ताह से जून के अंत तक ही बाजार में उपलब्ध रहती है। त्रिपुरा में सबसे पहले पकती है, फिर बिहार में। मुजफ्फरपुर की लीची मई के मध्य में मिलाई पहुंचना शुरू होती है। लीची को आर्द्र जलवायु पसंद है, इसलिए उत्तरी बिहार इसकी खेती के लिए सबसे उपयुक्त है।

सावधानी भी जरूरी

स्वाद, सुगंध और पौष्टिकता से भरपूर इस फल की बढ़ती मांग के चलते शहर के प्रमुख बाजारों में इसकी बिक्री तेज हो गई है। खाली पेट ज्यादा लीची खाने से बचना चाहिए। खासकर बच्चों को। इसमें हाइपोग्लाइसिन नामक तत्व होता है जो ब्लड शुगर तेजी से गिरा सकता है। हमेशा पकी हुई लीची ही खाएं और खाने से पहले अच्छी तरह धो लें।

आकर्षक पंडाल के बीच पूर्ण इच्छा महोत्सव का आयोजन

श्याम रंग में रंगी पुरानी गंजमंडी, इत्र की बारिश के बीच देर रात तक भक्तिमय रहा माहौल



दुर्ग। धर्म नगरी दुर्ग में शुक्रवार की शाम पुरानी गंजमंडी में अनोखा आयोजन देखने को मिला। रात करीब साढ़े 8 बजे पूर्ण इच्छा महोत्सव की शुरुआत हुई। इत्र की बारिश के बीच देर रात तक भक्ति गीतों ने समां बांधा। देश के प्रसिद्ध भजन सम्राट कोलकाता से आए संजय मित्तल, राजस्थान से आए प्रेम शर्मा, दिल्ली से आई ममता चौधरी ने सुंदर एवं मधुर भजनों से लोगों को मंत्रमुग्ध किया। आयोजन पूरी तरह निःशुल्क रहा। गंजपारा दुर्गा उत्सव समिति, सत्तीचौरा दुर्गा मंदिर समिति, जन समर्पण सेवा संस्था, बोलबम सेवा समिति के सहयोग से यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। आयोजक संदीप शास्त्री खाटू श्याम ज्योतिषी एवं योगेन्द्र शर्मा ने बताया कि धर्मप्रेमियों के लिए एक हजार वर्ग फिट में गायक के पास गद्दे में बैठकर भजन सुनने की व्यवस्था की गई। पांच हजार वर्गफिट में कुर्सी-सोफा में बैठने की व्यवस्था की गई। इसी प्रकार करीब तीन सौ फीट का स्टेज रहा। बाबा श्याम का विशाल एवं आकृषित दरबार सजाया गया था। कलाकारों ने पूरे धर्मप्रेमियों के ऊपर इत्र की वर्षा की। धर्मप्रेमियों के लिए खिचड़ी की प्रसादी की व्यवस्था की गई। भजन के दौरान श्री श्याम की गूंज दूर तक सुनाई दी। देर रात तक कार्यक्रम चलते रहा।

1.30 रुपये में तैयार पौधा, ग्राफ्टिंग तकनीक से बदल रही किसानों की किस्मत-पीवीआर नर्सरी बनी मिसाल

मिलाई। आधुनिक तकनीक से खेती को आसान और मुनाफे का सौदा बनाया जा सकता है, इसका उदाहरण बनकर उमरी है करंजा मिलाई की पीवीआर नर्सरी। 2021 में सिर्फ 1.5 एकड़ से शुरू हुई यह नर्सरी आज 4 एकड़ में फैल चुकी है और ग्राफ्टिंग तकनीक से किसानों को रोगमुक्त पौधे उपलब्ध करा रही है। पीवीआर नर्सरी केवल कृषि पौधों तक सीमित नहीं है, बल्कि यहां घरों और उद्यानों की सुंदरता बढ़ाने वाले सजावटी पौधे भी उपलब्ध हैं। छत्तीसगढ़ कृषि महाविद्यालय धनौरा के छात्र सागर चौहान ने कृषि पत्रकारिता एवं व्यवहार कौशल विषय के अंतर्गत नर्सरी का शैक्षणिक भ्रमण किया। इस दौरान नर्सरी संचालकों एवं प्रगतिशील किसानों से मुलाकात कर उन्होंने आधुनिक नर्सरी प्रबंधन की बारीकियां समझीं। प्रगतिशील किसान विपुल परमार, प्रशांत मारु एवं रोहिताश मारुद्राज ने बताया कि वर्ष 2021 में 1.5 एकड़ क्षेत्र में शुरू हुई नर्सरी वर्ष 2023 में 2.5 एकड़ और 2024 में लगभग 4 एकड़ में विस्तारित हो गई है। यहां प्रति वर्ग मीटर लगभग 1300 रुपये का निवेश किया गया है, जिससे प्रति एकड़ 18 लाख पौधों का प्रबंधन संभव है।



सबसे ज्यादा मांग और खासियत

नर्सरी में किसानों को गुणवत्तापूर्ण पौधे मात्र 1 रुपये 30 पैसे प्रति पौधे की दर से मिलते हैं। स्थानीय स्तर पर पत्तागोभी और टमाटर की नर्सरी की सबसे अधिक मांग है। ग्राफ्टिंग तकनीक से तैयार बैंगन एवं टमाटर के पौधे रोग प्रतिरोधक क्षमता के कारण तेजी से लोकप्रिय हो रहे हैं। ये पौधे मुरझान जैसे रोगों से बचाव में बेहद उपयोगी हैं।

घरों की शान बढ़ा रहे सजावटी पौधे

पीवीआर नर्सरी सिर्फ कृषि पौधों तक सीमित नहीं है। यहां गुड़रुल, ऑर्किड, जर्बेरा, एडेनियम, सक्कुलेंट, बोनसाई एवं कोटन जैसे सजावटी पौधे भी उपलब्ध हैं, जो घरों की हरियाली और मानसिक शांति देते हैं। संचालकों के अनुसार आधुनिक नर्सरी तकनीक से समय की बचत, कम लागत, अधिक अंकुरण प्रतिशत तथा रोग-कीट प्रकोप में कमी आती है। मजबूत जड़ प्रणाली के कारण खेती में गैप फिलिंग की जरूरत भी कम पड़ती है। पॉलीहाउस तकनीक से खीरा, खरबूजा एवं रंगीन शिमला मिर्च का ऑफ-सीजन उत्पादन भी सफलतापूर्वक किया जा रहा है, जिससे किसानों की आय बढ़ रही है।

सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ के ग्रामीण अंचल में तैराकी को बढ़ावा देने बनेगी कार्ययोजना



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्विमिंग एसोसिएशन की वार्षिक बैठक बृजमोहन अग्रवाल सांसद रायपुर, अध्यक्ष छत्तीसगढ़ स्विमिंग एसोसिएशन की अनुपस्थिति में कार्यकारी अध्यक्ष गोपाल खंडेलवाल की अध्यक्षता में शुक्रवार को भिलाई में हुई।

उक्त बैठक में संघ के गत वर्ष भर की गतिविधियों पर चर्चा की गई तथा 2025 26 का लेखा-जोखा प्रस्तुत किया गया जिसको सभी सदस्यों ने ध्वनि मत से अनुमोदन प्रदान किया। बैठक में जनरल सेक्रेटरी सहीराम जाखड़ ने इस साल संघ के चुनाव करने हेतु प्रस्ताव रखा। जिसमें सभी सदस्यों ने ध्वनि मत से पारित कर अध्यक्ष बृजमोहन अग्रवाल की अनुमति से समय एवं स्थान निर्धारित कर चुनाव किए जाने का प्रस्ताव पारित किया।

बैठक में छत्तीसगढ़ स्विमिंग एसोसिएशन के आगामी गतिविधियों को सुचारू रूप से चलाने के लिए रूपरेखा तैयार की गई एवं छत्तीसगढ़ में तैराकी को ग्रामीण क्षेत्र में बढ़ावा देने के लिए कार्य करने की कार्य योजना बनाने हेतु सहमति जताई। बैठक में गोपाल खंडेलवाल, आर.के. श्रीवास्तव, ऑब्जर्वर छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ, जनरल सेक्रेटरी सही राम जाखड़, परविंदर सिंह कोषाध्यक्ष, गौरव खंडेलवाल,यू.बी.एस. चौहान,आर.के. जोशी, फिरोज राठीर, बिलासपुर से हेमंत परिहार, गोपी संतोष, रायपुर से मनीष शुक्ला, सुमन मुथा, गुरमीत सिंह, राजनांदगांव से विजेश, धमतरी से अशोक खंडेलवाल और कोरबा से अशोक सक्सेना ने बैठक में भाग लिया।

आरके अकादमी हुडको की 37 रन से जीत



भिलाई। क्रिकेट फाउंडेशन अकादमी करंजा भिलाई द्वारा आयोजित यूथ कप (द्वितीय वर्ष) के अंतर्गत शुक्रवार को विभिन्न टीम के बीच मैच हुए। टीम आरके अकादमी हुडको एवं गोविंद चौहान क्रिकेट अकादमी सेक्टर-7 के मध्य हुए मैच में आरके अकादमी हुडको ने 37 रन से जीता। प्लेयर ऑफ द मैच वेंकट मोहित रहे। जिन्हें टेबल टेनिस के अंतरराष्ट्रीय अंपायर एवं पूर्व अंतरराष्ट्रीय वेटरनेस टेबल टेनिस खिलाड़ी विनोद देवघरे के हाथों पुरस्कृत किया गया। बल्लेबाजी में आरके अकादमी ने 9 विकेट पर 113 रन बनाए। एस पांडे नॉट आउट ने 21 रन, एम सतीश ने 21 रन और आदर्श पटेल ने 19 रन बनाए। गेंदबाजी में गोविंद चौहान क्रिकेट अकादमी के कप्तान युवराज सिंह चौहान एवं नवनीत गढ़लिंगे ने तीन-तीन विकेट लिए। रूद्र ने दो विकेट लिए। बल्लेबाजी में गोविंद चौहान क्रिकेट अकादमी 76 रन पर आउट हो गई। रूद्र ने नॉट आउट 17 रन, आर एच ने 15 रन एवं आर्यन देसमुख ने 13 रन बनाए। गेंदबाजी में आर के अकादमी हुडको के सी वेंकट मोहित ने 6 विकेट और राजवीर सिंह राजपूत ने दो विकेट लिए। मैच के अंपायर नृगेश्वर डहरिया एवं आलोक जांगड़े और स्कोरर यशवर्धन थे।

अंडर-23 का मैच बारिश से बाधित



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर-23 एवं सीनियर महिला टी 20 चैलेंजर टूर्नामेंट के अंतर्गत विभिन्न मैदान में मैच हुए। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर में टीम साउथ जोन विरुद्ध सेंट्रल जोन में बल्लेबाजी करते हुए साउथ जोन ने चार ओवर में बिना भी कोई विकेट हुए 36 रन बनाए। कल्याण कॉलेज सेक्टर-7 के मैदान में टीम वेस्ट जोन विरुद्ध नॉर्थ जोन में बल्लेबाजी करते हुए वेस्ट जोन ने 3.2 ओवर में एक विकेट पर 11 रन बनाए। बारिशके कारण दोनों ही मैदान में खेले जा रहे मैच को रोक देना पड़ा। अब दोनों ही स्थान के मैच इसी स्कोर से 16 मई को खेले जाएंगे।

अंडर-16 एलिट ग्रुप के मुकाबले आज से

भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर-16 एलिट ग्रुप अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता के पांचवें एवं अंतिम राउंड के चार दिवसीय मैच 16 मई से प्रारंभ हो रहे हैं। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर-1 में बीएसपी एवं राजनांदगांव के मध्य, धमतरी में रायपुर विरुद्ध भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन, राजहरा में रायपुर ब्लू विरुद्ध कोरबा तथा न्यू ग्राउंड कांगेर में दुर्ग एवं कवर्धा के मध्य मैच खेले जाएंगे।

लिवर-किडनी के लिए कम उम्र से ही बरतें सावधानियां

लिवर-किडनी को सेहतमंद रखना पहली जरूरत गांठ बांध लें कुछ बातें तो नहीं उठानी पड़ेगी मुश्किलें

लिवर और किडनी दोनों ही हमारे शरीर के महत्वपूर्ण कार्यों में विशेष भूमिका निभाती हैं। शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालने, मेटाबॉलिज्म को ठीक रखने और खून को फिल्टर करने के लिए भी इनका ठीक तरीके से काम करते रहना आवश्यक है।

लिवर और किडनी हमारे शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंग हैं, हालांकि लाइफस्टाइल और आहार की गड़बड़ी ने इन दोनों अंगों की सेहत को बुरी तरह से प्रभावित किया है। हम क्या खाते हैं, किसी तरह का जीवन जीते हैं, इन सभी का हमारे स्वास्थ्य पर असर हो सकता है। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ कम उम्र से ही सेहत की देखभाल को लेकर अलर्ट रहने की सलाह देते हैं।

लिवर और किडनी दोनों ही हमारे शरीर के महत्वपूर्ण कार्यों में विशेष भूमिका निभाती हैं। शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालने, मेटाबॉलिज्म को ठीक रखने और खून को फिल्टर करने के लिए भी इनका ठीक तरीके से काम करते रहना आवश्यक है।

खान-पान, जीवनशैली को ठीक रखने पर दें ध्यान स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, लिवर-किडनी को स्वस्थ रखने के लिए सही खान-पान, जीवनशैली को ठीक रखने के साथ कुछ विशेष सावधानियां भी जरूरी हैं। कई शोध बताते हैं कि



इन दोनों अंगों को हमारी जिस एक आदत के कारण सबसे ज्यादा क्षति हो रही, शराब पीना उनमें से एक है। शराब से लिवर कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाता है, इससे फैटी लिवर और सिरोसिस जैसी दिक्कतों का खतरा बढ़ जाता है।

नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ लिवर हेल्थ की एक रिपोर्ट के अनुसार, लंबे समय तक अत्यधिक मात्रा में शराब का सेवन लिवर और किडनी फेलियर के खतरे को कई गुना तक बढ़ा देता है।



प्रोसेस्ड फूड और अ धि क नमक से करें परहेज प्रोसेस्ड फूड में हाई सो डि य म और इसे लंबे समय तक बचाए रखने के लिए केमिकल्स होते हैं, जो किडनी की कार्यप्रणाली पर असर डालते हैं और उच्च रक्तचाप को बढ़ावा देते हैं। जर्नल ऑफ अमेरिकन सोसाइटी ऑफ नेफ्रोलॉजी की एक रिपोर्ट अनुसार, ज्यादा नमक खाने से किडनी की कार्यक्षमता पर नकारात्मक असर हो सकता है। अत्यधिक नमक के कारण लिवर की कार्यक्षमता प्रभावित हो सकती है।

फाइनल में कानक्रिट कोर्ट किंग्स ने टीम पीकल प्रो को हराया

रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश पिकलबॉल एसोसिएशन द्वारा ऑल इंडिया पिकलबॉल एसोसिएशन के तत्वाधान में छत्तीसगढ़ प्रीमियर पिकलबॉल लीग का आयोजन 13 और 14 मई को स्प्लेश एंड स्मेश पिकलबॉल कोर्ट श्याम नगर में किया गया। जिसमे प्रदेश के 60 खिलाड़ियों ने भाग लिया। पिकलबाल लीग के समापन पर विजेताओं को कोरपोरेट कनेक्ट के संदीप शर्मा, माय एफएम के शाजी लुकोसे, बबुआ. कॉम के सुमित कटारिया, आर जे ऑचल एवं आर जे लावन्या, कीवी कीवी के हर्ष मानिक एवं छत्तीसगढ़ पिकलबाल के सेक्रेटरी रूपेंद्र सिंह चौहान ने किया। इस अवसर पर न्ही आई पी क्लब रेंजर्स के टीम संचालक चरणदीप सिंह खनूजा, पीकल प्रो टीम के ऑनर प्रभात पट्टावी एवं अभीशेक सुहाने भी मौजूद थे।

इस टूर्नामेंट के सेमीफाइनल एवं फाइनल मुकाबले बेहद रोमांचक रहे। सेमीफाइनल में कंक्रिट कोर्ट किंग्स ने टॉप कोर्ट टाइटन्स को 4-3 से हराकर फाइनल में प्रवेश किया वहीं द पीकल प्रो ने टीम वि जी आर को 6-1 से हराकर फाइनल में प्रवेश किया। फाइनल के संघर्ष पूर्ण मुकाबले में कानक्रिट कोर्ट किंग्स ने टीम पीकल प्रो को 5-2 से हराकर फाइनल मुकाबला जीत लिया। विजेता कानक्रिट कोर्ट किंग में शौर्य मानिक (कप्तान), हेनरी एवं रोहीन सेंटियागो,



खिरमान तांडी, सुफल शर्मा, मानवीक, कियान कटारिया रीना अग्रवाल, हैमिका जिंदल और ब्रांड एम्बेसेडर आर्यन भाटिया थे। वहीं उपविजेता टीम में लुकेश नेताम (कप्तान),प्रभात पट्टावी, अभिषेक सुहाने, रिधान गोयनका, जितेश दुलेश्वर साहू, रौनक जैन, शिल्पी मटर्रेजा, दिनेशवरी तांडी, ब्रांड एम्बेसेडर अद्विक सिंह राजपूत थे। टीमों के ब्रांड एम्बेसडर लिटिल चेम्प के लीग मैच से हुआ। जिसमे फाइनल में अथर्व पांडे ने आर्यवीर सिंह को 15-11 से हराया और इस टूर्नामेंट के लिटिल चेम्प विजेता बने। छत्तीसगढ़ पिकलबाल संघ के इस प्रयास कि सभी ने सराहना की। इस टूर्नामेंट के मुख्य समन्वयक सुमित कटारिया है। प्रदेश पिकलबॉल के सेक्रेटरी रूपेंद्र सिंह ने यह जानकारी दी।

कार्नर न्यूज

कई बार हमारे घर पर ऐसी कई समस्याएं आती हैं जिनका कारण जान पाना मुश्किल होता है। दरअसल इन सभी का कारण आपके घर में मौजूद वास्तु दोष हो सकते हैं। किसी भी तरह के दोष को दूर करने के लिए आप यहां बताया गया आसान उपाय आजमा सकते हैं।

भारतीय संस्कृति और धर्म में स्वस्तिक को अत्यंत शुभ एवं पवित्र चिह्न माना गया है। यह न केवल धार्मिक अनुष्ठानों में प्रयुक्त होता है, बल्कि वास्तु शास्त्र और ज्योतिष में भी इसका विशेष महत्व है। स्वस्तिक घर में सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करता है और नकारात्मक शक्तियों को दूर करने में सहायक होता है। ऐसा माना जाता है कि अगर किसी घर में कोई भी वास्तु दोष है, तो उसे दूर करने के लिए आपको घर पर स्वस्तिक का चिह्न जरूर बनाना चाहिए। यही नहीं यदि आप सप्ताह में दो दिन मंगलवार और शनिवार के दिन घर के मुख्य द्वार पर स्वस्तिक बनती हैं तो इससे आपको भविष्य में शुभता मिलने के योग बढ़ जाते हैं।

घर में बनाया गया स्वस्तिक न केवल आपके घर की आर्थिक स्थिति

अपने घर में सुकून चाहिए तो वास्तुदोष को कर लीजिए दूर

घर का बड़ा से बड़ा वास्तु दोष होगा दूर, मंगलवार और शनिवार के दिन करें कुछ जरूरी महाउपाय



को ठीक करता है, बल्कि परिवार के सदस्यों को भी मानसिक शांति और सफलता प्रदान करता है। आपके घर पर कोई भी बड़ा से बड़ा वास्तु दोष क्यों न हो आप स्वस्तिक के इस उपाय से उसे दूर कर सकते हैं। आइए सेलेब्रिटी एस्ट्रोलॉजर प्रदुमन सूरी से जानें इसके बारे में विस्तार से कि आपको स्वस्तिक कहां और किस दिन बनाना चाहिए

जिससे वास्तु दोषों से मुक्ति मिले।

आपके घर के किसी भी स्थान पर वास्तु दोष क्यों न हो आपको इसे दूर करने के लिए सप्ताह के दो दिनों में घर पर स्वस्तिक जरूर बनाना चाहिए। मंगलवार और शनिवार को स्वास्तिक बनाने का विशेष महत्व होता है। घर में मंगलवार और शनिवार के दिन स्वास्तिक बनाने का विशेष कारण यह है कि इन दोनों दिनों का संबंध मंगल और शनि ग्रह से होता है। मंगल ग्रह ऊर्जा, साहस और शक्ति का प्रतीक है, जबकि शनि ग्रह कर्म और न्याय का प्रतीक है। यदि किसी व्यक्ति के जीवन में वास्तु दोष के कारण परेशानियां बनी रहती हैं, तो यह उपाय बहुत प्रभावी होता है।

घर पर स्वास्तिक बनाने के लिए सबसे पहले मुख्य द्वार को अच्छी तरह से साफ करें और शुद्ध जल से पोछा लगाएं। आप मुख्य द्वार पर हल्दी, कुमकुम, रोली या चंदन से स्वस्तिक बना सकते हैं। जिससे यह आपके घर पर पवित्रता और सकारात्मक ऊर्जा का संचार करता है। इसे बनाते समय ‘ॐ श्री गणेशाय नमः’ या ‘ॐ नमः शिवाय’ मंत्र का जाप करें, जिससे शुभता और



आध्यात्मिक शक्ति बढ़ती है।

स्वस्तिक के चारों ओर ‘शुभ’ और ‘लाभ’ लिखना भी अत्यंत मंगलकारी माना जाता है, क्योंकि यह सुख-समृद्धि को आकर्षित करता है। इसके अतिरिक्त, इसके चारों कोनों पर चावल और फूल अर्पित करने से वातावरण में सकारात्मक ऊर्जा बनी रहती है। स्वस्तिक हर मंगलवार और शनिवार को नियमित रूप से बनाना



हार्ट को नुकसान पहुंचा सकती हैं ये डाइट हैबिट्स, बचकर रहें

जब भी खुद को सेहतमंद रखने की बात होती है तो हम सभी सिर्फ वजन कम करने पर ही फोकस करते हैं और हार्ट हेल्थ को अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं। शायद यही वजह है कि आज के समय में कम उम्र में ही लोगों को ब्लड प्रेशर व हार्ट अटैक की समस्या हो रही है। क्या आपको पता है कि हमारे दिल पर हमारी रोजमर्रा की खाने-पीने की आदतों का काफी असर पड़ता है, बस हमें इसका पता नहीं चलता।

कई बार हम टीवी देखते-देखते एक्स्ट्रा चिप्स खाना या फिर स्वाद के चक्कर में बटर से लदा दूसरा पराठा खा लेना या फिर खाने के साथ कोल्ड ड्रिंक पीने की आदत कहीं ना कहीं अनजाने में हमारे दिल पर असर डालती हैं। यहां तक कि लोगों को इस बात की जानकारी तक नहीं होती कि कौन-सी चीजें धीरे-धीरे उनके दिल की सेहत बिगाड़ रही हैं। उन्हें इस बात का जब तक पता चलता है, तब तक बहुत देर हो चुकी होती है।

हाई कोलेस्ट्रॉल या हाई बीपी की समस्याएं सब एक दिन में नहीं होती, बल्कि ये सालों की लापरवाह खाने-पीने की



आदतों का नतीजा होता है। सेंट्रल गवर्नमेंट हॉस्पिटल के ईएसआईसी अस्पताल को डाइटीशियन ऋतु पुरी कुछ ऐसी ही डाइट हैबिट्स के बारे में बता रही हैं, जो आपके दिल को काफी हद तक नुकसान पहुंचा सकती हैं-

बहुत ज्यादा तली-भुनी और ऑयली चीजें खाना

हम सभी को पकौड़े, समोसे, भटूरे और स्ट्रीट फूड खाना बहुत पसंद आता है। लेकिन क्या आपको पता है कि ये चीजें आपकी सेहत खासतौर से आपके दिल को नुकसान पहुंचा सकती हैं। इन्हें बार-बार खाने से शरीर में चर्बी जमा होने लगती है। ये चर्बी हमारी नसों को ऐसे ब्लॉक कर देती है और फिर दिल को खून पंप करने में दिक्कत होने लगती है। इसलिए, जहां तक संभव हो, आप तली-भुनी और ऑयली चीजें खाने से बचने की कोशिश करें। अगर आपका इन चीजों को खाने का मन है तो ऐसे में आप एयर फ्रायर का इस्तेमाल कर सकते हैं।

जरूरत से ज्यादा नमक खाना

अक्सर हम ऐसी चीजों को अपनी डाइट में शामिल करते हैं, जिन्हें बहुत अधिक नमक होता है और हम अनजाने में उसे खाते हैं। अचार, पापड़, चिप्स, रेडी-टू-ईट नूडल्स और यहां तक कि केचअप में भी ढेर सारा नमक छिपा होता है। ज्यादा नमक खाने से ब्लड प्रेशर बहुत तेजी से बढ़ने लगता है। जब बीपी हाई होता है तो ऐसे में आपके दिल को अतिरिक्त मेहनत करनी पड़ती है। इसलिए, खाना बनाते वक्त नमक कम डालो। पैकेट वाले खाने के लेबल जरूर पढ़ो। ताजा घर का बना हुआ फूड खाना प्रोसेस्ड चीजों से बेहतर है।

बहुत ज्यादा मीठा खाना: हम सभी को मीठा खाना काफी अच्छा लगता है। गुलाब जामुन, केक, चॉकलेट, कोल्ड ड्रिंक जैसी चीजों को खाने से वजन बढ़ता है और इससे ब्लड शुगर पर भी असर पड़ता है। जिससे डायबटीज का रिस्क बढ़ जाता है। यह तो हम सभी जानते हैं कि डायबटीज का दिल की बीमारियों से सीधा कनेक्शन है।



शुभ माना जाता है, जिससे घर में सुख-शांति और समृद्धि का वास होता है।

घर पर स्वस्तिक बनाने से मिलने हैं ये लाभ

घर में किसी भी प्रकार का वास्तु दोष होने पर यह उपाय बहुत प्रभावी होता है। विशेष रूप से यदि घर में तिरछे द्वार, असंतुलित खिड़की या दरवाजे हों या किसी भी दिशा में दोष मौजूद हो, तो स्वस्तिक इन दोषों को संतुलित करने में मदद करता है। आइए जानें घर पर स्वस्तिक बनाने के अन्य लाभ क्या हैं-

घर में यदि किसी तरह की नकारात्मक शक्ति प्रभावी हो, तो स्वस्तिक उसकी ऊर्जा को समाप्त कर देता है और सकारात्मक घर में सकारात्मक माहौल तैयार करता है। स्वस्तिक बनाने से घर में धन का प्रवाह अच्छा बना रहता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘डेजर्ट वॉरियर’ बनी अब तक की सबसे बड़ी फ्लॉप, 1400 करोड़ की फिल्म ने कमाए सिर्फ 6 करोड़

सऊदी अरब में लगभग 1400 करोड़ रुपये की लागत से एक फिल्म बनी। दुनियाभर में इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर काफी निराश किया। बताया जाता है कि यह फिल्म इतिहास की सबसे ज्यादा फ्लॉप फिल्म बनी। दुनियाभर के कई देश ज्यादा लागत वाली बेहतरीन फिल्में बना रहे हैं। जहां भारत में 'वाराणसी' और 'रामायण' जैसी बड़े बजट की फिल्में बन रही हैं। वहीं चीन ने भी अपनी पहली अरब-डॉलर की ब्लॉकबस्टर फिल्म, 'ने जा 2' बनाई है। इसी तरह से सऊदी अरब ने भी बड़े बजट की फिल्म बनाई। इसमें हॉलीवुड के भी सितारे शामिल थे। हालांकि फिल्म बॉक्स ऑफिस पर बुरी तरह फ्लॉप हुई। यह इतिहास की सबसे बड़ी बॉक्स-ऑफिस फ्लॉप बन गई। नवंबर 2021 में, सऊदी की प्रोडक्शन कंपनी, एमबीसी स्टूडियो ने 'डेजर्ट वॉरियर' नाम की एक फिल्म का एलान किया। इस फिल्म का मकसद सऊदी फिल्म इंडस्ट्री में नई जान डालना था। इसको कई प्रोडक्शन हाउस ने मिलकर बनाया। इसका निर्देशन रूपर्ट वायट ने किया। सातवीं सदी के अरब पर आधारित इस फिल्म की कहानी राजकुमारी हिंद और सम्राट किसरा के बीच की लड़ाई पर केंद्रित है। इस फिल्म में एंथनी मैकी और बेन किंसले ने अभिनय किया। इस फिल्म के लिए सऊदी अरब में विदेश से एक टीम बुलाई गई थी, ताकि वे स्थानीय लोगों को ट्रेनिंग दे सकें। इसका नतीजा यह हुआ कि सेट पर हर दिन 400-500 लोग मौजूद रहते थे। कलाकारों की फीस और लंबे समय तक चले प्रोडक्शन की वजह से इस फिल्म का बजट बढ़ कर 150 मिलियन डॉलर (1400 करोड़ रुपये) तक पहुंच गया।

टॉलीवुड

सूर्या और तृषा की 'करुण्णु' का ट्रेलर,विलेन बनकर छा गए आरजे

सूर्या की फिल्म 'करुण्णु' दर्शकों को लुभा रही है। फिल्म की सेंसर प्रक्रिया पूरी होते ही मेकर्स ने इसका ट्रेलर जारी किया। हालांकि, इस ट्रेलर को तमिल भाषा में रिलीज किया गया। मगर, इसे देखने के बाद दर्शक समझ गए कि यह एक शानदार कोर्टरूम ड्रामा फिल्म है। इस फिल्म का निर्देशन आरजे बालाजी ने किया है। ट्रेलर देखकर यह भी साफ हो गया कि आरजे बालाजी इसमें विलेन की भूमिका भी निभा रहे हैं। बता दें कि 'करुण्णु' एक एक्शन ड्रामा फिल्म है। यह वर्ल्डवाइड रिलीज हुई है। इस फिल्म में अभिनेत्री तृषा फीमेल लीड रोल कर रही हैं। वे एक वकील की भूमिका निभा रही हैं। इसमें उनका नाम प्रीति है। ट्रेलर की शुरुआत ही धमाकेदार अंदाज में होती है। अदालत के बाहर वकील प्रदर्शन कर रहे हैं। आग की लपटें उठ रही हैं। फिर अचानक कार में धमाका होता है। सूर्या और तृषा आमने-सामने होते हैं। फिल्म का ट्रेलर देखकर यह भी साफ है कि यह कोर्ट रूम ड्रामा फिल्म जरूर है, मगर इसकी कहानी लोककथाओं से भी समानांतर जुड़कर चलती है। ट्रेलर फिल्म के प्रति काफी दिलचस्पी जगाने वाला है। फिल्म को 'यू/ए' सर्टिफिकेट मिला है। फिल्म के टीजर और अन्य प्रमोशनल वीडियो ऑनलाइन रिलीज होने के बाद से ही इसने लोगों में काफी दिलचस्पी जगाई है। ट्रेलर को भी दर्शकों की सकारात्मक प्रतिक्रिया मिल रही है। देखना होगा कि फिल्म बॉक्स ऑफिस पर क्या धमाल करती है।

छॉलीवुड

छत्तीसगढ़ में बर्नी फिल्म ‘आरजे बस्तर’ की स्क्रीनिंग कल फ्रांस के कान में

छत्तीसगढ़ में बर्नी फिल्म ‘आरजे बस्तर’ की स्क्रीनिंग 17 मई को फ्रांस के प्रतिष्ठित फिल्मी शहर कान में होने जा रही है। युवा निर्देशक मनीष मानिकपुरी की यह फिल्म वहां ‘मार्चेंड्यू फिल्म कान 2026’ के अंतर्गत प्रदर्शित होगी। ‘आरजे बस्तर’ की टीम से ज्यादातर लोग स्क्रीनिंग के दौरान कान में मौजूद रहेंगे। हालांकि निर्देशक मनीष अपरिहार्य कारणवश नहीं जा रहे हैं। मनीष ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट से इस फिल्म की स्क्रीनिंग की जानकारी साझा करते हुए सभी का आभार जताया है। मनीष इससे पहले ‘आलाप’, ‘भार डारे मया म’ और ‘गुईयां’ जैसी फिल्में निर्देशित कर चुके हैं। मनीष के मुताबिक ‘आरजे बस्तर’ छत्तीसगढ़ में बर्नी ऐसी पहली फिल्म है, जिसकी स्क्रीनिंग कान में हो रही है। मनीष ने बताया कि उनकी फिल्म बस्तर के गाँव में रहने वाली एक लड़की गोमती की कहानी है। गोमती एक रेडियो जॉकी (आरजे) को अपना आदर्श मानते हुए उसके रेडियो प्रोग्राम को सुनकर, उसके जैसा ही बेहतरीन आरजे बनने का सपना लिए होती है, पर यह सपना कैसे पूरा होगा उसे खुद नहीं मालूम क्योंकि उसे इसके लिए गाँव से शहर तक का रास्ता खोजकर, चलकर, पहुँचकर अपने लक्ष्य को पाना है। फिल्म प्रमुख कलाकारों में ‘पंचायत’ फेम चंदन रॉय, नेहा साहू, नित्राशी रावत और हर्ष राजपूत हैं। वहीं छत्तीसगढ़ से संजय महानंद,पुष्पेंद्र सिंह,संगीता निषाद,आरती नगरे, पवन गुप्ता, अनुनय शर्मा और आशीष झा ने भी अभिनय का जादू जगाया है। फिल्म के निर्माता पवन कुमार सिंह रायगढ़ के हैं। क्रिएटिव प्रोड्यूसर पूनम सिंह और एग्जीक्यूटिव प्रोड्यूसर स्वाति मानिकपुरी हैं। आरजे बस्तर की टीम में स्क्रीनप्ले और डायलॉग-राजीव सराफ, मनीष मानिकपुरी डायरेक्टर ऑफ़ फोटोग्राफी-गौरव सद्देश्या,एडिटर- मनीष मानिकपुरी, संगीतकार-सौरभ कुमार महतो, गीतकार- देवेश तिवारी,पाथीगायन- अनुराग शर्मा, शान, कृष्णा बेउरा, आर्ट- बेनेडिक्ट फ्रांसिस,क्रिएटिव डायरेक्टर - बॉबी सोनी और एक्सोसिएट डायरेक्टर- परम जीत सिंह हैं।

जेड ग्रीन का जलवा

जेड ग्रीन रंग के कपड़े पहने मॉडल्स कुछ अलग ही छटा बिखेरते हैं। अगर आप एमिरी, बाल्मैन और एक्ने स्टूडियो जैसे डिजाइनरों के लेटेस्ट कलेक्शन पर नज़र रख रहे हैं, तो आप जानते होंगे कि जेड रंग इस सीज़न के खास रंगों में से एक बन चुका है। हरे रंग का यह शेड, आपके वॉर्डरोब में पहले से मौजूद चंचल मिंट रंग की तुलना में ज्यादा ज़मीन से जुड़ा हुआ महसूस होना चाहिए, जिससे यह पूरे साल एक न्यूट्रल रंग के तौर पर काम कर सके।



बिना रिमूवर के छुड़ानी है नेल पॉलिश तो अपनाएं कुछ खास तरीके

महिलाएं अपनी खूबसूरती बढ़ाने के लिए अक्सर कई चीजों का इस्तेमाल करती हैं। चाहे कपड़ों की बात हो या फिर मेकअप की, महिलाएं हर उम्र में अलग-अलग चीजों का इस्तेमाल करके स्टाइलिश दिखना चाहती हैं। आजकल तो कपड़ों के साथ मैचिंग की नेल पॉलिश लगाने का भी काफी ज्यादा ट्रेंड है। नेल पॉलिश लगाना तो काफी आसान होता है लेकिन इसे हटाने वक्त काफी मुश्किल होती है। कई बार दिक्कत तब सामने आती है जब हम पुरानी नेल पॉलिश हटाना चाहते हैं लेकिन हमारे पास नेल रिमूवर नहीं होता। ऐसे में महिलाएं पुरानी नेल पॉलिश के ऊपर ही नई नेल पॉलिश लगा लेती हैं। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे घरेलू तरीके बताते जा रहे हैं, जिसके इस्तेमाल से आप बिना नेल रिमूवर के भी नेल पॉलिश हटा सकते हैं। इन तरीकों को इस्तेमाल करने के लिए आपको ज्यादा कुछ मेहनत करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

दूधपेस्ट

जिस तरह से दातों को चमकाने के लिए दूधपेस्ट का इस्तेमाल होता है, ठीक उसी तरह से इसकी मदद से नाखूनों को भी चमका



सकते हैं। इसके लिए नाखूनों पर दूधपेस्ट लगाएं और नाखूनों को हल्के ब्रश की मदद से हल्का सा रगड़ें। ऐसा करने से नेल पॉलिश छुट जाएगी।

दूधपेस्ट और बेकिंग सोडा

अगर आप दूधपेस्ट में बेकिंग सोडा मिलाकर इसे नाखूनों पर लगाएंगी तो इससे भी पुरानी नेल पॉलिश छुट जाएगी।

अगर छोटी है आपकी आंखें तो ऐसे करें मेकअप

रोजाना की ज़िंदगी में महिलाएं मेकअप करना काफी पसंद करती हैं। अक्सर आपने देखा होगा कि छोटी आंख वाली महिलाएं मोटा-मोटा आई लाइनर लगा लेती हैं। उन्हें लगता है कि मोटा आई लाइनर लगाने से आंखें बड़ी लगती हैं लेकिन हकीकत में ऐसा नहीं है। अगर आप अपनी आंखों को आकर्षित दिखाना चाहती हैं तो कोशिश करें यह विंग आईलाइनर हो। मोटा आईलाइनर आपके लुक को खराब कर सकता है। अपने ड्रेसअप के हिसाब से ही विंग आई लाइनर लगाएं। ऐसा माना जाता है कि काजल लगाने से आंखें बड़ी लगती हैं, पर अगर आप सही तरीके से काजल नहीं लगाएंगी तो आपका लुक खराब दिखेगा। इतना ही नहीं ऐसा करने से आपकी आंखें भी अजीब दिखेंगी। अगर आपकी आंखें छोटी हैं तो हमेशा वॉटर लाइन से ही काजल लगाएं। इससे आपकी आंखें खूबसूरत लगेंगी। आंखों के मेकअप में मस्कारा का काफी अहम रोल होता है। छोटी आंख वाली महिलाएं इसका इस्तेमाल करते वक्त ध्यान रखें कि आप कम मात्रा में ही मस्कारा का इस्तेमाल करें। इसके



साथ ही बार-बार मस्कारा का कोट ना लगाएं, इससे पूरा लुक बिगड़ सकता है। अपना आई मेकअप शुरू करने से पहले आई बेस जरूर लगाएं। एक तो इसके इस्तेमाल से आपकी आंखें और ज्यादा खूबसूरत दिखेंगी और साथ में इसकी वजह से आपका मेकअप हाईलाइट होगा।

कार्न न्यूज

इस वर्ष वट सावित्री व्रत 16 मई शनिवार को मनाया जाएगा। यह उपवास ज्येष्ठ अमावस्या तिथि पर रखा जाता है, जो पति की लंबी उम्र के लिए महत्वपूर्ण है। इस दिन महिलाएं बरगद (वट) के पेड़ की पूजा करती हैं और सावित्री-सत्यवान की कथा सुनती हैं। वट सावित्री व्रत पर खूबसूरत दिखने के लिए घर पर नेचुरल फेशियल करना बेहद फायदेमंद हो सकता है। क्लीनिंग, स्क्रबिंग, स्टीम और फेस पैक की मदद से चेहरे पर इंस्टेंट ग्लो पाया जा सकता है। बेसन, दही, हल्दी और गुलाब जल जैसे घरेलू सामग्री त्वचा को प्राकृतिक निखार देने में मदद करते हैं। वट सावित्री व्रत हर सुहागिन महिला के लिए बेहद खास पर्व माना जाता है। इस दिन महिलाएं पारंपरिक साड़ी, श्रृंगार और पूजा के साथ खुद को सबसे सुंदर दिखाने की कोशिश करती हैं। लेकिन पालर जाने का समय हर किसी के पास नहीं होता। ऐसे में अगर आप भी घर बैठे चेहरे पर इंस्टेंट ग्लो पाना चाहती हैं, तो कुछ आसान घरेलू फेशियल टिप्स



व्रत के दौरान सौंदर्य पर दीजिए पूरा ध्यान, आज है वट सावित्री

वट सावित्री व्रत पर निखर उठेगा आपका रूप, इंस्टेंट ग्लो के लिए घर पर अपनाएं आसान फेशियल

आपकी मदद कर सकते हैं। घर पर किया गया नेचुरल फेशियल न सिर्फ आपकी त्वचा को चमकदार बनाता है बल्कि स्किन को अंदर से हेल्दी भी रखता है। बेसन, दही, हल्दी, शहद और गुलाब जल जैसी चीजें त्वचा की गहराई से सफाई कर चेहरे पर प्राकृतिक निखार लाने में मदद करती हैं। सबसे अच्छी बात ये है कि इन घरेलू उपायों का कोई साइड इफेक्ट नहीं होता और कम खर्च में पालर जैसा ग्लो मिल सकता है। अगर आप वट सावित्री व्रत पर सबसे अलग और खूबसूरत दिखना चाहती हैं, तो आज ही घर पर ये आसान फेशियल जरूर ट्राई करें। कुछ ही मिनटों में आपका चेहरा चमक उठेगा।

सबसे पहले करें चेहरे की डीप क्लीनिंग

फेशियल की शुरुआत चेहरे की सफाई से करें। इसके लिए कच्चे दूध में कॉटन डुबोकर चेहरे को अच्छी तरह साफ करें। इससे त्वचा पर जमा धूल, तेल और गंदगी निकल जाती है। डीप क्लीनिंग से स्किन फ्रेश और साफ दिखाई देती है।

स्क्रबिंग से हटाएं डेड स्किन

चेहरे की चमक बढ़ाने के लिए स्क्रबिंग बेहद जरूरी है।

ड्रेस पहनते वक्त दिखता है मोटापा तो जरूर रखें इन बातों का ध्यान



जिस तरह से हर लड़की का चेहरा अलग दिखता है, ठीक उसी तरह से उनका बॉडी टाइप भी अलग होता है। ऐसे में हमेशा अपने शरीर के हिसाब से ही कपड़े पहनने चाहिए। लड़के कपड़े खरीदते वक्त ज्यादा ध्यान नहीं देते, पर हर लड़की अपने कपड़ों को काफी ध्यान से ही खरीदती है। वैसे तो हर लड़की को वो सब कपड़े पहनने चाहिए, जिसे पहनकर उ न का आत्मविश्वास बढ़ता हो लेकिन कई बार लड़कियां अपने वजन को देखकर काफी परेशान हो जाती हैं। खासकर जब बात आती है वेस्टर्न ड्रेस पहनने की तो लड़कियां को ये बात काफी परेशान करती है कि कहीं वो वेस्टर्न ड्रेस में स्टाइलिश दिखने की बजाय अजीब ना दिख रही हों। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताएंगे, जिनको अपनाकर आप ड्रेस पहनकर भी अपना मोटापा छिपा सकती हैं। इन बातों को ध्यान में रखकर आप वेस्टर्न ड्रेस में भी क्लासी दिख सकती हैं।



बेल्ट को कहीं बाँध-बाँध

अगर आपका पेट ज्यादा दिख रहा है तो कभी भी ड्रेस पहनते वक्त उस पर बेल्ट ना लगाएं। अगर आप बेल्ट लगाएंगी तो ये आपके लुक को खराब कर सकता है। अगर आपका पेट निकला हुआ है तो बॉडीकॉन ड्रेस से दूर ही रहें। बॉडीकॉन ड्रेस में शरीर का हर अंग अलग से दिखता है। अगर आप ये पहनना चाहती हैं तो इसके अंदर टमी टकर जरूर पहनें। रफल वाली ड्रेस काफी फूली-फूली होती है, जिसके चलते ये आपका बेली फैट छुपाने में मददगार होती है। ये देखने में भी काफी ज्यादा क्लासी और स्टाइलिश होती है।

चेहरे पर हैं पिगमेंटेशन के निशान तो घर पर तैयार करें ये फैसपैक, दो हफ्ते में दिखेगा असर

जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है, वैसे-वैसे शरीर में कई तरह के बदलाव सामने आते हैं। उम्र बढ़ने के अलावा आजकल के खानपान, तनाव और यूवी किरणों की वजह से भी शरीर में कई तरह की परेशानियां सामने आती हैं। इन सबका सबसे ज्यादा असर चेहरे पर ही दिखाई देता है। इसी वजह से चेहरे पिगमेंटेशन, ब्लैक स्पॉट, पिंपल्स दिखाई देने लगते हैं। घरेलू नुस्खे या फिर दवाइयों की मदद से हम इन परेशानियों से तो छुटकारा पा लेते हैं लेकिन परेशानी तब सामने आती है जब ये दिक्कतें तो सही हो जाएं लेकिन इनके दाग चेहरे पर रह जाएं। आपकी इसी परेशानी को देखते हुए आपको इनसे छुटकारा पाने के तरीके जानने चाहिए। अगर आपके चेहरे पर पिगमेंटेशन के निशान हैं तो घर पर आप इस फेसपैक बनाकर इससे छुटकारा पा सकते हैं। इस पैक को बनाने के लिए आपको ज्यादा कुछ करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। अगर आप ये पैक बनाने जा रही हैं तो सबसे पहले एक बाउल में दो चम्मच दही लेकर उसे फेंट लें। इसके बाद इसमें चावल का पाउडर मिलाकर उसमें मुलतानी मिट्टी मिलाएं। एक चुटकी

हल्दी, दो बूंद नींबू का रस और शहद मिलाकर इसका पेस्ट तैयार करें। बस आपका फेसपैक तैयार है। लगाने की विधि इस फेसपैक को लगाने से पहले अपने चेहरे को अच्छे से धो लें। अब किसी ब्रश की मदद से इस पेस्ट को चेहरे से लेकर गले और गर्दन में अच्छे से लगाएं। पैक लगाने के बाद इसे तकरीबन 20 मिनट तक सूखने दें। जब से सही से सूख जाए तो चेहरे को सादे पानी से साफ करें। ध्यान रखें कि चेहरे को रगड़ें नहीं। चेहरा साफ करने के बाद कॉटन बॉल में कच्चा दूध लेकर चेहरे पर लगाएं।

